



Общество с ограниченной ответственностью
«Вкус и Качество»

«Согласовано»:

Примерное двенадцатидневное меню

для организации питания детей от 7-10 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Т.Л.Кудинова



Январь 2022 года

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Пояснительная записка по составлению двадцатидневного меню для учащихся школ возрастной категории 7-10 лет.

В школе организовано для учащихся возрастной категории 7-10 лет трехразовое питание: завтрак, обед и полдник. Разработанное меню предусматривает 3-х разовое питание: завтрак, обед и полдник.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета: завтрак-20-25%, обед-30-35%, полдник-10-15% (общая на день – 60-75%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания учащихся в представленном двенадцатидневном (десятидневном) меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью, главным образом – продуктам, являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо говядины, курицы, рекомендуемые виды рыбы, куриное яйцо. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, исключая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Витоша», компоты, напитки и кисели из ягод.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, подгарнировки с огурцами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты, курага.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

Индивидуальное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании отражены, как рационы ОВД и предоставляются по назначению лечащего врача.

Меню разработано для образовательных учреждений с пятидневной рабочей неделей (1,2,3,4,5,7,8,9,10,11 дни) и шестидневной рабочей неделей (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 дни). Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

Подразделение: Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

Наименование группы пищевой продукции	Соль йодированная, гр.												Итого за период
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	
Завтрак № 1	1,000	4,200	0,500	0,200	0,500	0,300	4,900	0,000	0,500	1,000	4,370	0,300	17,77
Завтрак № 2	1,000	3,480	0,500	7,500	2,500	0,800	4,900	1,400	0,600	6,700	4,370	1,500	35,25
Завтрак № 3/ ОВД	1,000	1,880	1,500	7,500	2,500	0,800	0,500	0,500	3,300	6,400	0,800	0,300	26,98
Обед №1	2,280	8,700	2,300	5,400	7,600	2,800	1,100	3,200	2,100	2,200	7,600	3,300	48,58
Обед №2/ ОВД	2,280	10,500	2,300	3,800	5,700	3,000	0,900	3,200	2,100	2,200	7,600	3,300	46,88
Полдник	0,460	0,400	0,600	0,600	0,250	0,400	0,400	0,400	0,600	0,600	0,250	0,400	5,36
Завтрак №1+ Обед №1+ Полдник	3,740	13,300	3,400	6,200	8,350	3,500	6,400	3,600	3,200	3,800	12,220	4,000	71,71
Завтрак №2+ Обед №1+ Полдник	3,740	12,580	3,400	13,500	10,350	4,000	6,400	5,000	3,300	9,500	12,220	5,200	89,19
Завтрак №3 ОВД + Обед №2 ОВД+ Полдник	3,740	12,780	4,400	11,900	8,450	4,200	1,800	4,100	6,000	9,200	8,650	4,000	79,22

**Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней (завтрак 1 + обед 1 + полдник)
Подразделение: Школа**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День		
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,18	0,10	0,20	0,20	0,10	0,20	0,18	0,20	0,22	0,12
2. КАКАО-ПОРОШОК							2,40			2,40			0,40	0,60
3. КАРТОФЕЛЬ	120,10	50,00	130,50	20,90	104,16	121,00	169,30	50,10	164,90	18,00	89,26	146,20	98,70	112,20
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ	200,00		200,00	100,00	200,00	200,00	200,00		200,00			200,00	108,33	90,00
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60,00	1000,00		30,10		20,00	0,10		15,00	0,10		50,00	97,94	6,00
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК				2,00					5,00			2,40	0,78	1,20
7. КРАХМАЛ													0,00	1,80
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	44,00	89,40	50,00	81,60	53,40	50,00	43,60	54,60	44,00	91,20	72,90	29,60	58,69	27,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	8,00			20,00	51,00						73,44		12,70	9,00
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	17,54	10,70	7,50	14,62	6,70	3,50	16,10	26,00	6,90	5,90	16,00	13,10	12,05	9,00
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11,80	16,80	19,40	20,70	23,68	34,70	9,50	23,80	24,70	28,80	22,70	37,20	22,82	18,00
12. МОЛОКО	135,80	82,50	133,50	100,00	127,74	190,00	193,20	53,00	243,30	260,80	55,94	174,50	145,86	180,00
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ	28,29	38,50	44,00	45,30	20,85	42,50	36,30	40,90	36,00	49,30	22,65	40,00	37,05	9,00
14. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	36,00			63,00		64,10				63,00	72,00		24,84	42,00
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	149,00	94,80	156,50	105,50	61,90	152,20	120,90	261,60	129,00	112,30	150,60	291,40	148,81	168,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	32,40	73,80			68,20		116,00						24,20	21,00
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО-ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ			76,00		32,00				60,00				61,00	34,80
18. САХАР	20,76	32,40	36,20	23,00	16,46	33,70	44,50	17,00	30,80	27,80	22,66	38,70	28,67	18,00
19. СМЕТАНА			10,00		0,60		8,00	28,00	8,00	8,00	8,60		5,93	6,00
20. СОКИ ПЛОДОВООЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	220,00		200,00		210,00	20,00	200,00	25,00	200,00		200,00		106,25	120,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,74	13,30	3,40	6,20	8,35	3,50	6,40	3,60	3,20	3,80	12,22	4,00	5,98	1,80
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ВЯЗЬК,СЕРДЦЕ)							105,30						8,78	18,00
23. СУХОФРУКТЫ			20,00		20,00		20,00		20,00				8,33	9,00
24. СЫР	20,00		15,00	16,00	20,00	2,50		20,00		19,60	5,70		9,90	6,00
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)							56,00						4,67	30,00
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		27,20	140,00	20,00		80,00		27,00		40,00	20,00		29,52	111,00
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	107,00	75,75	75,00	92,60	99,20	106,50	100,00	80,00	265,20	73,90	40,00	80,00	99,60	90,00
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	40,00	40,00	40,00	20,00	25,00	48,00
29. ЧАЙ	1,00	1,00	1,00	0,60	1,00	1,00	1,00				1,00		0,55	0,60
30. ЯЙЦО, ШТ	2,34	61,70	27,20	4,70	2,19	1,70	62,50		8,20	13,70	2,19		15,54	24,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	54,10	59,25	243,38	1732,08
Минеральные вещества				
Натрий, мг	3360,04	2285,57	515,57	253,71
А, мкг		В1, мг	В2, мг	РЕ, мг
	330,42	0,96	1,15	9,40
				76,69
				8,20
				13,70
				2,19
				8,20
				13,70
				2,19
				15,54
				24,00

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата: _____ " _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней (Завтрак 2 + обед 1 + полдник)
Подразделение: Школа

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день		
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,18	0,10	0,20	0,20	0,10	0,20	0,18	0,20	0,22	0,12
2. КАКАО-ПОРОШОК							2,40						0,20	0,60
3. КАРТОФЕЛЬ	120,10	50,00	130,50	20,90	104,16	157,90	169,30	50,10	164,90	18,00	89,26	146,20	101,78	112,20
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ		200,00		200,00		200,00	200,00			200,00	200,00		100,00	90,00
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60,00			0,10						0,10			5,03	6,00
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК				2,00									0,78	1,20
7. КРАХМАЛ													0,00	1,80
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	44,00	56,10	50,00	124,90	53,40	12,20	43,60	77,10	37,30	51,20	72,90	15,00	53,14	27,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	8,00	51,00		20,00	51,00					51,00	73,44		21,20	9,00
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	17,54	12,50	7,50	17,22	6,70	7,10	16,10	28,00	11,70	9,50	16,00	15,10	13,75	9,00
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11,80	28,00	19,40	17,70	23,68	34,10	24,50	20,10	19,30	25,10	22,70	32,20	23,22	18,00
12. МОЛОКО	135,80	22,50	133,50	125,80	127,74	36,80	193,20	15,00	145,30	63,90	55,94	102,50	96,50	180,00
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ	28,29	40,30	44,00	45,30	20,85	44,30	36,30	48,90	36,00	49,30	22,65	50,00	38,85	9,00
14. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	36,00			63,00		64,10			51,30	63,00	72,00		29,12	42,00
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	149,00	154,80	156,50	165,50	61,90	356,10	120,90	167,60	186,00	165,10	121,80	291,40	174,72	168,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	32,40	73,80		68,20	68,20	67,50	116,00			66,90			41,08	21,00
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ			76,00		32,00			76,00	60,00				25,42	34,80
18. САХАР	20,76	28,60	36,20	23,00	11,46	33,10	44,50	17,00	25,70	26,00	22,66	48,70	28,14	18,00
19. СМЕТАНА			10,00		0,60		8,00	28,00	8,00				8,60	5,00
20. СОКИ ПЛОДОВООЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	220,00		200,00		210,00	20,00	200,00	5,00	200,00		200,00		106,25	120,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,74	12,58	3,40	13,50	10,35	4,00	6,40	25,00	3,30	9,50	12,22		7,43	1,80
22. СВЯПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)			104,40					105,30					17,48	18,00
23. СХОФРУКТЫ			20,00		20,00		20,00		20,00				8,33	9,00
24. СЫР	20,00		15,00		20,00	2,50	20,00	20,00	4,60	5,70			7,32	6,00
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)													11,25	30,00
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	27,20	140,00	20,00	140,00			27,00		20,00	20,00	100,00	49,52	111,00
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	107,00	95,75	75,00	91,80	99,20	111,50	100,00	100,00	96,00	95,60	40,00	80,00	90,99	90,00
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	60,00	40,00	40,00	20,00	26,67	48,00
29. ЧАЙ	1,00	1,00	1,00		0,60	1,00	1,00	1,00					0,63	0,60
30. ЯЙЦО, ШТ	2,34	19,70	27,20	4,70	2,19	1,70	62,50	25,00	8,20	13,70	32,19		17,05	24,00

Итого в среднем на одного человека:

	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Пищевые вещества	59,92	61,89	231,34	1726,26
Минеральные вещества	Наврий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	3949,92	2441,91	476,60	261,66
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	400,15	1,00	1,33	11,75
				89,33
				14,40

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней (завтрак ОВД + обед ОВД + полдник)
Подразделение: Школа

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в День, (г/мл)
	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День		
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,18	0,10	0,20	0,20	0,10	0,20	0,18	0,20	0,22	0,12
2. КАКАО-ПОРОШОК	170,10	62,40	130,50	45,90	165,76	162,40	169,30	50,10	164,90	18,00	53,26	146,20	111,57	112,20
3. КАРТОФЕЛЬ	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	100,00	90,00
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВА ПРОДУКЦИЯ	30,00	0,10	0,10	2,00			0,10						2,53	6,00
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ				2,00									0,78	1,20
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК													0,00	1,80
7. КРАХМАЛ	44,00	77,80	11,00	82,90	86,90	6,60	48,00	89,60	22,20	51,20	72,90	29,60	51,89	27,00
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ										51,00			4,25	9,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	17,54	16,90	9,50	17,22	10,40	8,10	16,70	22,40	15,10	8,50	17,50	13,10	14,41	9,00
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6,80	29,80	10,60	17,80	12,78	36,00	25,10	16,30	18,40	22,50	9,98	37,20	20,27	18,00
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	135,80	22,50	60,00	125,80	127,74	44,30	203,00	96,00	145,30	66,60	118,44	174,50	110,00	180,00
12. МОЛОКО	28,29	40,30	55,20	47,10	20,85	46,70	36,30	40,90	49,30	49,30	22,65	40,00	38,88	9,00
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ	36,00			63,00						79,00	63,00	72,00	26,08	42,00
14. МЯСО 1-й КАТЕГОРИИ	149,80	199,10	156,50	376,90	76,90	356,60	126,20	190,40	195,00	172,30	100,20	291,40	199,28	168,00
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	32,40	82,00	68,20	68,20	68,20	127,30	116,00			68,20			46,86	21,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛАТ-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)			76,00	23,00	1,46	13,10	27,00	7,00	3,70	13,00	12,66	28,70	61,00	16,42
17. РЫБА (ФИЛЕ) В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- или МАЛОСОЛЕНОЕ	2,76	22,30	6,20	10,00	0,60	3,60	8,00	28,00	8,00				13,41	18,00
18. САХАР			15,00	10,00	0,60	3,60	8,00	28,00	8,00				6,82	6,00
19. СМЕТАНА	220,00		220,00		210,00	20,00	200,00	25,00	200,00				107,92	120,00
20. СОКИ ПЛОДОВООЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	3,74	12,78	4,40	11,90	8,45	4,20	1,80	4,10	6,00	9,20	8,65	4,00	17,48	18,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		104,40					105,30						6,67	9,00
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ВЯЗЬК,СЕРДЦЕ)					20,00		20,00		20,00				5,59	6,00
23. СУХОФРУКТЫ					20,00		20,00						11,25	30,00
24. СЫР			135,00										52,95	111,00
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)	120,00	27,20	140,00	20,00	140,00		100,00	7,20		20,00	61,00		21,78	90,00
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,00		31,80	19,20	80,00	20,00	80,00	25,20	38,10	20,00	20,00		72,63	48,00
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80,00	80,00	80,00	100,00	80,00	91,50	60,00	40,00	80,00	60,00	60,00		0,63	0,60
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,00	1,00	1,00		0,60	1,00	1,00			1,00	1,00			
29. ЧАЙ	2,34	19,70	32,40	4,70	2,19	1,70	2,50		8,20	13,70	102,19		15,80	24,00
30. ЯИЦО, ШТ														

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Итого в среднем на одного человека:												Железо, мг
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг								
Пищевые вещества	55,50	59,37	193,28	1533,81	983,67	14,85							
Минеральные вещества	Нагрый, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	С, мг								
	3394,84	2523,28	486,49	257,03	116,02								
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг									
	379,03	0,95	1,35	11,77									

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг											
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe										
Итого по подменю:													9,81	8,44	61,83	365,66	0,23	0,22	9,73	49,1	150,84	272,47	81,58	4,26

Обед №1

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23	39,36	45,28	28,51	0,70	
2018Г														
130 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ/ВЕРМШЕЛЬ(СБ20	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63	21,31	124,98	25,06	1,89	
2018Г														
347 СБ	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,0	30,84	145,29	18,80	
2018Г														
176 СБ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ	150	3,73	8,47	20,13	172,41	0,14	0,13	38,93	15,1	69,30	102,88	39,72	
2018Г														
507 СБ	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
2018Г														
108 СБ	"ВИТОШКА"	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
2013														
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
2013														
Итого по подменю:			36,82	34,58	85,90	807,94	0,41	0,45	74,64	31,1	169,41	452,63	119,89	6,37

Обед №2/ОВД

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОВД (СБ2018)	60	1,58	3,70	6,04	64,51	0,05	0,06	25,23	39,27	45,28	28,51	0,69	
2018Г														
124 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (СБ2018)	200	9,37	5,95	16,17	156,10	0,14	0,13	19,91	23,75	132,56	33,87	2,01	
2018Г														
347 СБ	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,0	30,84	145,29	18,80	
2018Г														
176 СБ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ	150	3,73	8,47	20,13	172,41	0,14	0,13	38,93	15,1	69,30	102,88	39,72	
2018Г														
507 СБ	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
2018Г														
109 СБ	"ВИТОШКА"	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
2013														
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
2013														
Итого по подменю:			33,84	33,63	75,41	744,81	0,43	0,46	84,92	31,1	167,76	447,21	125,90	6,26

Полдник

530 СБ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (СБ2018)	60	3,26	2,92	41,05	203,56	0,06	0,03	0,15	5,8	12,28	34,05	7,19	0,82
2018Г														
501 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
2018Г														
Итого по подменю:			3,26	2,92	64,05	295,56	0,08	0,07	4,15	5,8	26,28	48,05	15,19	3,62

Итого за день : 0,00 руб. 115,59 133,41 468,97 3548,57 1,69 1,79 183,85 370,0 850,34 2027,73 521,72 27,50

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,43	33,82	25,67	27,45
Обед (30 - 35 %)	47,82	43,77	25,64	34,38
Полдник (10 %)	4,23	3,70	19,12	12,58
Итого за день (60 - 70 %)	72,48	81,29	70,43	74,41

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,2:4,2

Директор 

Кудинова Т.Г./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С./

N рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Капорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			
			Итого по подменю: 28,62 22,01 53,36 528,54 0,42 2,46 41,93 998,6 95,76 545,22 56,79 10,18														

Обед №1

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80	
2018Г															
144 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ.	200/10	12,63	7,34	25,12	218,10	0,24	0,13	13,53		23,6	43,52	169,10	44,35	
2013Г															
375 СБ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (СБ2018).	180	16,70	21,84	26,94	371,51	0,21	0,15	3,19		29,5	47,41	266,80	67,84	
2018Г															
494 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68	
2018Г															
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
2013															
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
2013															
			Итого по подменю: 35,98 32,81 105,25 865,83 0,52 0,36 23,62 53,1 153,32 524,09 153,65 7,34												

Обед №2/ОВД

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80	
2018Г															
114 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (СБ2018)	250	11,01	11,65	14,44	207,02	0,15	0,14	19,85		29,5	35,92	153,31	37,35	
2018Г															
375 СБ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (СБ2018)	200	18,56	24,27	29,93	412,79	0,24	0,17	3,55		32,8	52,68	296,44	75,38	
2018Г															
494 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68	
2018Г															
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
2013															
			Итого по подменю: 34,64 39,27 87,44 845,87 0,44 0,38 30,30 62,3 146,99 524,94 151,39 6,76												

Полдник

542 СБ	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018)	60	4,24	8,55	35,86	237,28	0,07	0,03	57,3		10,70	39,28	6,50	0,56	
2018Г															
516 СБ	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40		40,0	240,00	180,00	28,00	
2013															
			Итого по подменю: 10,04 13,55 43,86 337,48 0,15 0,37 1,40 97,3 250,70 219,28 34,50 0,76												

Итого за день : 0,00 руб. 156,94 148,68 473,72 3906,66 3,27 7,37 148,11 2612,9 1597,21 3654,73 825,92 46,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	21,52	24,34	32,66	30,15
Обед (30 - 35 %)	46,73	41,53	31,42	36,84
Полдник (10 %)	13,04	17,15	13,09	14,36
Итого за день (60 - 70 %)	81,29	83,03	77,17	81,36

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:4,1

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор  Терещенко И.С. /

День 3

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак №1

64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33	
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32	
461 СБ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	
			Итого по подменю:	15,56	16,00	85,83	490,96	0,26	0,31	8,46	112,7	195,44	361,08	77,00	6,96

Завтрак №2

91 СБ 2013Г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ЗВАР),Н/Б	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33	
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32	
461 СБ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87	
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
			Итого по подменю:	15,56	16,00	85,83	490,96	0,26	0,31	8,46	112,7	195,44	361,08	77,00	6,96

Завтрак №3/ОВД

82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
320 СБ 2013Г.	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА/ОВД (СБ2018)	150	31,30	10,32	19,09	256,93	0,09	0,39	0,70	58,5	238,18	331,11	36,03	0,95
406 СБ 2021Г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ/ОВД (СБ2021)	30	0,78	1,57	1,94	25,12	0,01	0,04	0,29	11,5	27,36	21,51	3,34	0,04
461 СБ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
			35,80	12,55	53,36	377,38	0,15	0,48	8,09	70,0	306,54	404,47	65,57	5,65			
Итого по подменю:																	

Обед №1

50 СБ	Икра	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,30	0,30	0,96		32,00	30,00	13,00	0,80
2018Г	КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕН.ПРОИЗВ													
126 СБ	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	2,53
2013г	СМЕТАНОЙ*													
300 СБ	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,1	67,27	251,57	48,40	1,37
2018Г	ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)													
377 СБ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,6	43,07	97,68	33,30	1,23
2018Г														
348 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
2017	СУШЕНЫХ/ХИЗЮМА													
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
2013														
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2013														
			38,55	30,38	99,99	824,24	0,73	0,82	53,58	127,7	230,75	588,99	147,10	7,42
Итого по подменю:														

Обед №2/ОВД

115 СБ	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,18	0,18	0,58		19,20	18,00	7,80	0,48
2013г.	(ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)													
126 СБ	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	2,53
2013г	СМЕТАНОЙ*													
300 СБ	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,1	67,27	251,57	48,40	1,37
2018Г	ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)													
377 СБ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,6	43,07	97,68	33,30	1,23
2018Г														
496 СБ	НАПИТОК ИЗ	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	200,00		12,00	3,40	3,40	0,60
2018Г	ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)													
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2013														
			37,19	30,28	71,40	702,73	0,57	0,73	253,20	127,7	209,50	541,59	134,10	6,83
Итого по подменю:														

Полдник

545 СБ	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (СБ2018)	50	4,01	3,30	29,15	162,32	0,06	0,03		20,8	10,35	37,03	6,21	0,52
2018Г														
501 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
2018Г														
			4,01	3,30	52,15	254,32	0,08	0,07	4,00	20,8	24,35	51,03	14,21	3,32
Итого по подменю:														

Итого за день : 0,00 руб. 146,67 108,51 448,56 3140,59 2,05 2,72 335,79 571,7 1162,02 2308,24 514,98 37,14

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,21	20,25	25,62	20,89
Обед (30 - 35 %)	50,06	38,46	29,85	35,07
Полдник (10 %)	5,21	4,18	15,57	10,82
Итого за день (60 - 70 %)	75,48	62,89	71,04	66,79

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:4,1

Директор  /Кудина Т.Л./

Зав. производ. / /

Калыкулятор



Терещенко И.С. /

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
			33,29	24,64	89,68	717,99	0,69	0,60	23,67	95,9	242,57	587,31	213,53	7,72				
Итого по подменю:																		

Обед №1

47 СБ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	0,74
2018Г														
129 СБ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,31
2018Г														
348 СБ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
2018Г	ПАРОВЫЕ(СБ2018).													
415 СБ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,63	9,66	32,56	255,95	0,19	0,09	0,69	39,5	12,74	227,39	67,20	1,95
2013Г.														
486 СБ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
2018Г	ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)													
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
2013														
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2013														
			43,81	41,63	101,57	960,66	0,43	0,37	18,53	51,9	102,85	602,30	137,96	8,39
Итого по подменю:														

Обед №2/ОВД

47 СБ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	0,74
2018Г														
154 СБ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С	250/10	13,16	11,88	14,49	210,28	0,12	0,14	21,55	10,0	48,63	168,80	35,54	2,52
2013Г.	КРУПНОЙ/СМЕТАНОЙ													
348 СБ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
2018Г	ПАРОВЫЕ(СБ2018).													
380 СБ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ/ОВД(СБ2018).	150	3,68	5,83	11,43	113,05	0,07	0,09	78,50	40,1	91,88	68,39	34,95	1,33
2018														
486 СБ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
2018Г	ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)													
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
2013														
			35,87	37,68	79,81	799,02	0,38	0,38	113,38	50,1	202,13	484,00	123,43	9,00
Итого по подменю:														

Полдник

543 СБ	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018)	60	5,31	5,67	35,07	212,53	0,08	0,05		41,2	13,69	50,68	8,05	0,70
2018Г														
516 СБ	СНЕЖОК	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
2013														
			11,11	10,67	43,07	312,73	0,16	0,39	1,40	81,2	253,69	230,68	36,05	0,90
Итого по подменю:														

Итого за день: 0,00 руб. 170,97 163,97 465,99 4030,23 2,59 2,64 184,19 486,8 1195,85 2796,47 810,74 36,25

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	19,71	31,33	21,04	23,96
Обед (30 - 35 %)	56,90	52,70	30,32	40,88
Полдник (10 %)	14,43	13,51	12,86	13,31
Итого за день (60 - 70 %)	91,04	97,53	64,22	78,15

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:3,1

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор 

Терещенко И.С. /

День 5 **Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак №1																	
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43			
223 СБ 2018г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018г)	200	8,49	8,16	42,49	277,97	0,25	0,17	1,25	48,7	131,13	202,83	54,55	1,47			
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
470 СБ 2018г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (СБ2018)	100	4,00	1,50	14,30	86,70	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10			
Итого по подменю: 20,88 19,48 86,07 600,68 0,36 0,44 16,95 134,2 275,41 438,73 85,59 2,71																	

Завтрак №2

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
223 СБ 2018г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018г)	200	8,49	8,16	37,50	258,02	0,25	0,17	1,25	48,7	138,34	204,33	54,99	1,51
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 17,44 18,40 81,20 500,61 0,36 0,33 23,45 124,2 197,22 376,63 89,83 5,87														

Завтрак №3/ОВД

75 СБ 2018г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07		23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
223 СБ 2018г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018г)	200	8,49	8,16	37,50	258,02	0,25	0,17	1,25	48,7	138,34	204,33	54,99	1,51	
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49	
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe													
			Итого по подменю:													17,33	14,04	79,00	457,50	0,33	0,29	23,38	71,7	184,42	311,88	84,43	5,93

Обед №1

73 СБ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ,	60	1,03	3,91	7,08	67,85	0,09	0,04	4,59		12,69	65,77	26,43	0,86													
2013г.																											
123 СБ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(СБ2018)	200	7,37	7,44	13,08	149,12	0,10	0,13	13,48		17,7	30,92	148,13	40,11													
2018г																											
372 СБ	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУШЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12		40,5	73,15	187,75	25,12													
2018г																											
266 СБ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03			39,5	20,06	47,59	8,73													
2018г																											
495 СБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23													
2018г																											
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22													
2013																											
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62													
2013																											
			Итого по подменю:													34,13	32,49	116,32	899,29	0,44	0,41	20,63	97,7	167,96	498,86	114,20	6,46

Обед №2/ОВД

73 СБ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ.	80	1,37	5,21	9,44	90,46	0,12	0,06	6,12		16,92	87,70	35,24	1,14													
2013г.																											
124 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ2018)	250	11,71	7,44	20,21	195,13	0,18	0,16	24,89		29,69	165,70	42,34	2,51													
2018г																											
372 СБ	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУШЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12		40,5	73,15	187,75	25,12													
2018г																											
221 СБ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	150	4,14	3,59	25,76	151,86	0,11	0,04			22,4	16,93	98,90	22,59													
2018г																											
495 СБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(ОВД (СБ2018)	200	0,44	0,02	11,80	49,16		0,01	0,44		22,24	15,42	6,01	1,20													
2018г																											
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62													
2013																											
			Итого по подменю:													35,83	30,91	95,46	807,80	0,55	0,46	33,57	62,9	163,53	576,67	136,30	8,69

Полдник

540 СБ	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	60	3,32	4,64	21,97	142,58	0,08	0,06	6,73		17,45	49,33	12,29	0,64													
2018г																											
501 СБ	СОК	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80													
2018г																											
			Итого по подменю:													3,32	4,64	44,97	234,58	0,10	0,10	10,73	30,7	31,45	63,33	20,29	3,44

Итого за день : 0,00 руб. 128,93 119,96 503,02 3500,46 2,14 2,03 128,71 521,4 1019,99 2266,10 530,64 33,10

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	27,12	24,66	25,69	25,56
Обед (30 - 35 %)	44,32	41,13	34,72	38,27
Полдник (10 %)	4,31	5,87	13,42	9,98
Итого за день (60 - 70 %)	75,75	71,66	73,84	73,81

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:4,2

Директор 

/Кудинова Т.Г./

Зав. производ

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

День 6

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Застрак №1

96 СБ 2013г.	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й ВАРИАНТ)	20/15/5	1,35	4,34	20,90	124,96	0,02	0,01	0,10	29,5	6,25	12,50	3,35	0,45
247 СБ 2013г.	КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС"(ВЯЗАКА)(СБ2018)	200	8,68	9,63	37,75	273,11	1,22	1,07	7,15	257,5	783,97	1228,89	363,67	8,71
460 СБ 2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80	шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	0,02	30,40		28,00	13,60	8,80	0,08

Итого по подменю:

13,70 15,58 86,62 542,84 1,33 1,19 38,40 297,0 892,32 1321,24 390,02 10,36

Застрак №2

43 СБ 2018г	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ(СБ2018)	60	0,97	3,77	7,06	66,25	0,05	0,03	8,74		9,27	30,34	12,80	0,48
371 СБ 2018г	КНЕПЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).	90	13,33	13,44	4,46	192,36	0,09	0,12	1,49	44,2	18,93	136,43	21,48	1,03
380 СБ 2018	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ2018).	150	3,68	5,83	15,93	131,01	0,07	0,09	78,50	40,1	92,01	68,39	34,95	1,34
457 СБ 2018г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

21,14 23,44 56,54 524,19 0,23 0,25 88,83 84,4 134,31 256,41 76,43 3,92

Застрак №3/ОВД

43 СБ 2018г	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ(СБ2018)	60	0,97	3,77	7,06	66,25	0,05	0,03	8,74		9,27	30,34	12,80	0,48
371 СБ 2018г	КНЕПЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).	90	13,33	13,44	4,46	192,36	0,09	0,12	1,49	44,2	18,93	136,43	21,48	1,03
380 СБ 2018	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ2018).	150	3,68	5,83	15,93	131,01	0,07	0,09	78,50	40,1	92,01	68,39	34,95	1,34
457 СБ 2018г	ЧАЙ/ОВД (СБ2018)	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Капорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг													
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe												
Итого по подменю:															19,56	23,16	36,44	434,13	0,23	0,25	88,83	84,4	134,61	264,61	78,63	4,29

Обед №1

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80												
2018Г																										
135 СБ	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ(СБ2018).	200/20	12,78	8,37	25,65	231,28	0,12	0,16	15,39	29,6	74,33	162,12	36,20	2,08												
2018Г																										
333 СБ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)	90	13,12	15,07	5,70	210,72	0,07	0,12	17,73	33,0	28,65	154,87	27,49	2,14												
2018Г																										
202 СБ	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,72	12,06	19,10	176,39	0,14	0,12	20,84	81,9	45,37	97,34	28,32	1,08												
2013г.																										
496 СБ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63												
2018Г																										
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22												
2013																										
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62												
2013																										
Итого по подменю:															35,90	39,35	103,07	891,72	0,39	0,50	259,66	144,5	190,34	476,50	115,75	7,57

Обед №2/ОВД

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018).	80	1,14	4,07	6,69	67,88	0,02	0,03	7,60		28,12	32,76	16,72	1,06												
2018Г																										
135 СБ	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ/ОВД(СБ2018)	250/20	15,36	10,26	27,38	265,85	0,15	0,20	19,24	37,0	92,28	210,46	47,62	3,14												
2018Г																										
367 СБ	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ/ИНДЕЙКА(СБ2018)	90	13,93	19,93	2,44	242,27	0,05	0,17	1,87	47,9	18,26	147,95	17,84	1,26												
2018Г																										
202 СБ	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,72	12,06	19,10	176,39	0,14	0,12	20,84	81,9	45,37	97,34	28,32	1,08												
2013г.																										
496 СБ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	200,00		12,00	3,40	3,40	0,60												
2018Г																										
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62												
2013																										
Итого по подменю:															37,99	46,84	83,11	884,75	0,39	0,59	249,55	166,8	200,63	513,11	118,90	7,76

Полдник

542 СБ	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018)	60	4,24	8,55	35,86	237,28	0,07	0,03	57,3	10,70	39,28	6,50	0,56													
2018Г																										
470 СБ	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10												
2018Г																										
Итого по подменю:															12,24	11,55	64,46	410,68	0,10	0,18	0,50	67,3	122,70	125,28	19,50	0,66

Итого за день: 0,00 руб. 140,53 159,92 430,24 3688,31 2,67 2,96 725,77 844,6 1674,91 2957,15 799,23 34,56

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	17,79	19,72	25,86	23,10
Обед (30 - 35 %)	46,62	49,81	30,77	37,95
Полдник (10 %)	15,90	14,62	19,24	17,48
Итого за день (60 - 70 %)	80,31	84,15	75,87	78,52

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,1

Директор 

Кудинова Т.Д./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

День 7

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак №1																	
267 СБ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,0	47,72	118,20	8,08	1,62			
217 СБ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018),	180	5,55	6,95	33,44	219,22	0,17	0,17	1,46	44,1	111,41	210,80	58,48	0,97			
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
Итого по подменю: 19,81 17,11 67,92 508,26 0,27 0,60 2,76 214,1 286,50 447,72 93,56 3,59																	

Завтрак №2

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,74	12,66	10,60	159,16	0,02	0,02		88,5	5,60	15,85	2,60	0,27
267 СБ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,0	47,72	118,20	8,08	1,62
217 СБ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018),	180	5,55	6,95	33,44	219,22	0,17	0,17	1,46	44,1	111,41	210,80	58,48	0,97
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 19,97 29,57 69,00 620,22 0,29 0,62 2,76 302,6 292,10 463,57 96,16 3,86														

Завтрак №3/ОВД

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02		88,5	5,80	15,85	2,80	0,25
220 СБ 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018)	200	7,27	7,23	33,52	228,90	0,16	0,19	1,27	49,6	155,25	240,46	35,83	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ/ОВД (СБ2018)	200	3,48	2,86	5,04	60,48	0,04	0,16	1,30	20,0	123,07	105,72	24,20	0,75
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
Итого по подменю: 15,97 23,31 75,84 581,62 0,26 0,39 9,24 158,1 299,39 390,56 73,83 4,01														

Обед №1

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23			39,36	45,28	28,51	0,70			
2018Г																		
96 СБ	РАССОЛЫНИК	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,0		26,69	137,18	30,41	1,89			
2017Г	ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)																	
376 СБ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ(СБ2018).	200	24,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4		43,07	276,05	60,84	2,90			
2018Г																		
348 СБ	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02				16,45	25,80	8,40	0,65			
2017																		
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22			
2013																		
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62			
2013																		
			Итого по подменю: 42,36 43,70 111,77 1009,59 0,50 0,50 67,36 54,4 134,17 518,51 135,96 6,98															

Обед №2/ОВД

5 СБ	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ/ОВД.	60	0,83	4,26	2,33	51,02	0,02	0,02	18,00			22,52	19,32	10,20	0,34
2018Г															
96 СБ	РАССОЛЫНИК	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,0		26,69	137,18	30,41	1,89
2017Г	ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)														
376 СБ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ(СБ2018).	200	24,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4		43,07	276,05	60,84	2,90
2018Г															
348 СБ	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМ/ОВД	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02				16,45	25,80	8,40	0,65
2017															
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
2013															
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
2013															
			Итого по подменю: 41,61 44,26 105,06 984,13 0,47 0,46 60,13 54,4 117,33 492,55 117,65 6,62												

Полдник

566 СБ	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (СБ2018)	60	4,12	5,43	37,00	213,33	0,06	0,04	0,07	36,7		16,16	41,95	6,79	0,55
2013Г															
501 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
2018Г															
			Итого по подменю: 4,12 5,43 60,00 305,33 0,08 0,08 4,07 36,7 30,16 55,95 14,79 3,35												

Итого за день : 0,00 руб. 143,84 163,38 489,59 4009,15 1,87 2,65 146,32 820,6 1159,65 2368,86 531,95 28,41

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	25,73	21,66	20,27	21,63
Обед (30 - 35 %)	55,01	55,32	33,36	42,96
Полдник (10 %)	5,35	6,87	17,91	12,99
Итого за день (60 - 70 %)	86,09	83,85	71,55	77,58

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,6

Директор 

/Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор 

Терещенко И.С. /

День 8

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак №1

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)/НБ	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
314 СБ 2013	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	150	15,23	9,81	19,92	216,25	0,11	0,26	5,28	65,6	148,72	209,78	54,52	1,07
481 СБ 2013г.	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ(ГОРЦ)	30	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			25,93	19,70	67,26	534,36	0,18	0,36	8,70	141,1	283,20	433,26	85,38	2,67

Завтрак №2

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)/НБ	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
300 СБ 2018г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	90	16,52	6,02	6,54	146,53	0,12	0,22	0,58	73,1	67,27	251,57	48,40	1,37
221 СБ 2018г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	150	4,14	3,59	25,76	151,86	0,11	0,04		22,4	16,93	98,90	22,59	1,67
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			30,69	19,64	72,12	586,00	0,28	0,35	3,70	171,0	123,58	505,25	91,65	4,58

Завтрак №3/ОВД

75 СБ 2018г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ГОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
221 СБ 2018г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ/ОВД(СБ2018)	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)	200/7	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			15,07	12,56	48,75	369,95	0,21	0,25	4,30	71,7	163,32	300,06	56,61	3,49

Обед №1

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
22 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ2018)	60	0,56	3,71	4,51	54,18	0,03	0,03	3,84		13,21	22,71	15,92	0,70				
117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,21				
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ (СБ2018).	90	19,41	12,74	6,87	206,33	0,32	2,33	34,82	886,7	28,16	343,20	20,87	7,34				
234 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73				
504 СБ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80												
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62				
			Итого по подменю:	41,12	40,11	113,24	962,03	0,74	2,60	67,74	896,7	121,27	754,62	149,28	12,82			

Обед №2/ОВД

50 СБ 2018Г	ИКРА	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,30	0,30	0,96		32,00	30,00	13,00	0,80	
117 СБ 2018Г	КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕН.ПРОИЗВ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,21	
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ (СБ2018).	90	19,41	12,74	6,87	206,33	0,32	2,33	34,82	886,7	28,16	343,20	20,87	7,34	
234 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73	
504 СБ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80									
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
			Итого по подменю:	40,12	41,46	103,23	929,09	0,99	2,86	64,86	896,7	136,06	748,91	143,56	12,70

Полдник

543 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"(СБ2018)	60	4,20	9,52	35,33	243,80	0,07	0,03			61,3	10,18	37,98	6,59	0,54
516 СБ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40		40,0	240,00	180,00	28,00	0,20

Итого по подменю:

10,00 14,52 43,33 344,00 0,15 0,37 1,40 101,3 250,18 217,98 34,59 0,74

Итого за день : 0,00 руб. 162,93 147,99 447,93 3725,43 2,55 6,79 150,70 2278,7 1077,61 2960,08 561,07 37,00

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	33,68	24,94	20,08	22,74
Обед (30 - 35 %)	53,40	50,77	33,80	40,94
Полдник (10 %)	12,99	18,38	12,93	14,64
Итого за день (60 - 70 %)	100,06	94,09	66,81	78,31

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:2,9

Директор 

/Кудина Т.Г./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

День 9

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак №1

72 СБ 2018г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-й ВАРИАНТ(сб2018)	20/15/5	16,68	6,93	114,59	546,63	0,22	0,07	0,08	29,5	40,70	132,30	27,05	2,61
220 СБ 2018г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,27	7,15	38,51	248,11	1,05	1,25	8,49	327,3	1035,93	1602,97	238,87	6,20
467 СБ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

28,43 16,78 177,40 935,84 1,33 1,48 9,87 376,8 1200,93 1838,27 282,72 9,16

Завтрак №2

26 СБ 2018г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
336 СБ 2018г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	11,54	11,25	14,57	206,05	0,10	0,09	0,12	5,3	8,82	155,30	30,42	1,83
213 СБ 2018г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	4,90	5,67	16,16	135,78	0,12	0,16	2,53	36,8	92,03	131,83	54,52	1,57
467 СБ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

24,94 22,99 78,49 625,28 0,31 0,44 9,65 62,1 250,84 435,90 119,28 5,17

Завтрак №3/ОВД

1 СБ 2018г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(ОВД (СБ2018)	60	1,58	3,70	6,04	64,51	0,05	0,06	25,23		39,27	45,28	28,51	0,69
367 СБ 2013г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
213 СБ 2018г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ОВД(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,4	5,63	67,03	44,44	1,50
467 СБ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ(ОВД	200	2,90	2,50	4,80	54,00	0,04	0,15	1,30	20,0	120,00	90,00	14,00	0,10
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

Обед №1

Итого по подменю: 25,76 27,62 45,00 535,05 0,27 0,40 30,48 42,4 191,52 384,72 113,35 5,31														
148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СБ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК (СБ2018)	200/8	10,33	12,79	14,07	206,92	0,09	0,13	14,26		31,6	43,71	138,27	34,39
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,93	5,42	13,28	154,65	0,10	0,13	0,60		32,6	61,48	190,26	39,46
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39		44,6	43,07	97,68	33,30
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44			22,54	15,42	6,01
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00
Итого по подменю: 32,16 25,42 100,04 756,57 0,42 0,43 45,89 108,8 189,60 493,83 129,36 6,86														

Обед №2/ОВД

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
98 СБ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК(ОВД (СБ2018)	200/8	10,33	12,79	12,07	198,94	0,09	0,13	14,26		31,6	43,65	138,27	34,39
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,93	5,42	13,28	154,65	0,10	0,13	0,60		32,6	61,48	190,26	39,46
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39		44,6	43,07	97,68	33,30
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)	200	0,44	0,02	11,80	49,16		0,01	0,44			22,24	15,42	6,01
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00
Итого по подменю: 30,58 25,22 78,54 661,49 0,40 0,42 45,89 108,8 185,24 480,83 126,56 6,61														

Подник

545 СБ 2018Г	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (СБ2018)	50	4,01	3,30	29,15	162,32	0,06	0,03			20,8	10,35	37,03	6,21	0,52
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю: 4,01 3,30 52,15 254,32 0,08 0,07 4,00 20,8 24,35 51,03 14,21 3,32															

Итого по подменю:

4,01 3,30 52,15 254,32 0,08 0,07 4,00 20,8 24,35 51,03 14,21 3,32

Итого за день : 0,00 руб. 145,88 121,33 531,62 3768,55 2,81 3,24 145,78 719,9 2042,48 3684,58 785,48 36,43

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	36,92	21,24	52,96	39,82
Обед (30 - 35 %)	41,77	32,18	29,86	32,19
Полдник (10 %)	5,21	4,18	15,57	10,82
Итого за день (60 - 70 %)	83,90	57,59	98,39	82,84

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:5,1

Директор 

/Кудина Т.Г./

Зав. производ. / /

Калькулятор 

/ /

Терещенко И.С. /

День 10

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак №1																	
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33			
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).	200	8,41	12,20	39,46	296,11	0,22	0,22	3,59	79,2	169,82	210,55	52,74	1,72			
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
Итого по подменю:			18,58	23,51	71,90	566,92	0,30	0,45	5,00	163,2	314,14	428,47	89,19	3,05			

Завтрак №2

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	0,70
412 СБ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,,	90	14,51	13,66	9,08	218,51	0,09	0,14	1,64	46,7	55,09	142,10	19,14	1,20
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,5	20,06	47,59	8,73	0,91
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			24,79	23,95	83,22	651,47	0,25	0,24	26,97	86,2	128,61	256,22	63,58	3,88

Завтрак №3/ОВД

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,5	73,15	187,75	25,12	1,55
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,5	20,06	47,59	8,73	0,91
457 СБ 2018Г	ЧАЙ/ОВД (СБ2018)	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			22,79	20,84	57,69	511,97	0,27	0,24	17,22	80,0	116,01	280,39	55,25	4,44

Обед №1

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31					
135 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(СБ2018)	200	10,30	8,06	10,66	156,94	0,09	0,15	15,39	29,6	68,03	141,66	31,80	1,73					
341 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ТЕРМСКИЕ"(СБ2018)	90	14,78	13,37	10,52	221,87	0,06	0,16	0,86	24,6	30,43	157,94	18,95	2,11					
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,56	9,68	32,08	253,86	1,28	0,61	4,58	265,5	57,09	1492,57	440,25	12,63					
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47					
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22					
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62					
Итого по подменю:			41,43	36,48	97,21	887,29	1,50	1,00	31,76	337,4	208,32	1912,23	523,90	19,09					

Обед №2/ОВД

32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31
135 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(СБ2018)	200	10,30	8,06	10,66	156,94	0,09	0,15	15,39	29,6	68,03	141,66	31,80	1,73
341 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ТЕРМСКИЕ"(СБ2018)	90	14,78	13,37	10,52	221,87	0,06	0,16	0,86	24,6	30,43	157,94	18,95	2,11
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,56	9,68	32,08	253,86	1,28	0,61	4,58	265,5	57,09	1492,57	440,25	12,63
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			39,85	36,28	87,69	840,09	1,48	0,99	31,76	337,4	204,32	1899,23	521,10	18,87

Полдник

543 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018)	60	5,31	5,67	35,07	212,53	0,08	0,05		41,2	13,69	50,68	8,05	0,70
516 СБ 2013	БИФИДОК	200	6,80	5,00	11,00	116,20	0,48	0,40	1,40	40,0	216,00	188,00	32,00	0,20
Итого по подменю:			12,11	10,67	46,07	328,73	0,56	0,45	1,40	81,2	229,69	238,68	40,05	0,90

Итого за день: 0,00 руб. 159,55 151,73 443,78 3786,47 4,36 3,37 114,11 1085,6 1201,09 5015,22 1293,07 50,23

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	24,13	29,76	21,46	24,12
Обед (30 - 35 %)	53,81	46,18	29,02	37,76
Полдник (10 %)	14,43	13,51	12,86	13,31
Итого за день (60 - 70 %)	92,36	89,44	63,34	75,19

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,0

Директор 

Кудина Т.Г./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

День 11

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак №1

157 СБ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018).	60	3,00	0,12	4,98	33,00	0,20	0,11	15,00		15,60	67,20	22,80	0,42
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018)	205	9,46	16,93	51,88	397,72	0,13	0,06	0,04	88,1	36,68	103,30	15,56	1,38
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

15,49 18,50 78,83 545,09 0,37 0,26 15,79 98,1 126,38 236,75 52,56 2,92

Завтрак №2

	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.	60	5,34	3,52	2,78	64,11	0,12	0,19	8,70	75,0	26,98	92,32	15,84	0,98
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018)	205	9,46	16,93	51,88	397,72	0,13	0,06	0,04	88,1	36,68	103,30	15,56	1,38
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

17,83 21,90 76,63 576,20 0,29 0,34 9,49 173,1 137,76 261,87 45,60 3,48

Завтрак №3/ОВД

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
268 СБ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,5	132,94	248,90	20,93	2,59
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)	200	1,45	1,25	2,47	27,27	0,02	0,08	0,75	10,0	69,80	53,25	11,40	0,87
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

22,66 22,15 15,09 352,30 0,14 0,66 1,63 295,5 216,34 382,35 42,33 4,17

Обед №1

66 СБ 2013Г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ	60	1,03	3,16	6,77	60,12	0,05	0,04	11,85		15,73	28,70	13,22	0,48
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,92	9,43	9,75	157,68	0,07	0,11	10,37	8,0	40,80	124,52	28,74	2,10

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		
321 СБ 2018Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	10,76	28,50	2,50	309,59	0,39	0,11	2,16		18,11	128,26	182,39	1,46		
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,4	28,92	221,16	146,61	5,00		
494 СБ 2018Г	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68		
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22		
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62		
Итого по подменю:			36,72	48,95	108,26	1019,50	0,88	0,47	30,83	43,4	144,86	566,26	399,88	10,56		

Обед №2/ОВД

3 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018)	60	0,65	6,12	3,79	72,85	0,03	0,03	26,99		30,92	20,43	11,77	1,19
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,92	9,43	9,75	157,68	0,07	0,11	10,37	8,0	40,80	124,52	28,74	2,10
321 СБ 2018Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	10,76	28,50	2,50	309,59	0,39	0,11	2,16		18,11	128,26	182,39	1,46
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,4	28,92	221,16	146,61	5,00
494 СБ 2018Г	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОВД(СБ2018)	200	1,93	0,11	28,88	126,28	0,04	0,07	1,88		59,90	54,24	38,97	1,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			35,64	51,76	104,43	1024,64	0,86	0,48	46,65	43,4	183,25	569,81	413,48	11,59

Полдник

540 СБ 2018Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	60	3,32	4,64	21,97	142,58	0,08	0,06	6,73	30,7	17,45	49,33	12,29	0,64
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДН	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Итого по подменю:

3,32 4,64 44,97 234,58 0,10 0,10 10,73 30,7 31,45 63,33 20,29 3,44

Итого за день : 0,00 руб. 131,66 167,90 428,21 3752,31 2,64 2,31 115,12 684,3 840,04 2080,37 974,14 36,16

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанГИН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,12	23,42	23,53	23,20
Обед (30 - 35 %)	47,69	61,96	32,32	43,38
Полдник (10 %)	4,31	5,87	13,42	9,98
Итого за день (60 - 70 %)	72,12	91,25	69,27	76,56

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,2

Директор 

Кудина Т.Л.

Зав. производ. / /

Калькулятор 

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

День 12

Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак №1

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02			88,5	5,80	15,85	2,80	0,25
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018)	200	5,34	7,42	26,33	194,16	0,14	0,17	1,44	49,9	127,76	166,68	40,48	0,74	
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08	
588 СБ 2013	ВАФЛИ, 2 шт														
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

10,03 21,46 57,87 467,79 0,20 0,28 2,09 148,4 197,86 240,53 53,08 1,29

Завтрак №2

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02			88,5	5,80	15,85	2,80	0,25
320 СБ 2013г.	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (СБ2018)	150/30	33,55	10,38	51,10	394,48	0,11	0,39	1,00	58,5	333,73	399,81	46,23	1,06	
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08	
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

38,64 24,82 92,44 712,51 0,20 0,52 11,65 157,0 419,83 484,66 67,83 3,81

Завтрак №3/ОВД

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02			88,5	5,80	15,85	2,80	0,25
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(ОВД(СБ2018)	200	5,34	7,42	26,33	194,16	0,14	0,17	1,44	49,9	127,76	166,68	40,48	0,74	
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(ОВД(СБ2018)	200	1,45	1,26	2,40	27,17	0,02	0,08	0,65	10,0	60,00	45,00	7,00	0,05	
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

10,03 21,38 47,29 424,93 0,20 0,28 2,09 148,4 198,16 248,73 55,28 1,66

Обед №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	2,09	3,89	12,56	94,56	0,08	0,04	15,36		47,38	80,61	25,01	1,28				
108 СБ 2018Г	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПОЙ)(СБ2018)	200	5,55	4,54	18,37	137,84	0,13	0,14	44,75		44,42	91,24	48,37	2,20				
343 СБ 2013г	РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,98	9,45	4,53	159,08	0,15	0,13	6,74	18,3	27,95	151,03	31,09	0,82				
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,6	43,07	97,68	33,30	1,23				
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ЖЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65				
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62				
Итого по подменю:			30,12	25,19	113,96	808,83	0,60	0,48	93,24	62,9	187,87	480,56	153,97	7,02				

Обед №2/ОВД

47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	2,09	3,89	12,56	94,56	0,08	0,04	15,36		47,38	80,61	25,01	1,28
108 СБ 2018Г	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПОЙ)(СБ2018)	200	5,55	4,54	18,37	137,84	0,13	0,14	44,75		44,42	91,24	48,37	2,20
343 СБ 2013г	РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,98	9,45	4,53	159,08	0,15	0,13	6,74	18,3	27,95	151,03	31,09	0,82
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,6	43,07	97,68	33,30	1,23
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ЖЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			28,54	24,91	103,84	758,67	0,58	0,47	93,24	62,9	183,87	467,56	151,17	6,80

Полдник

543 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ДРОЖЖАЯ"(СБ2018)	60	4,20	9,52	35,33	243,80	0,07	0,03		61,3	10,18	37,98	6,59	0,54
516 СБ 2013	СНЕЖОК	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
Итого по подменю:			10,00	14,52	43,33	344,00	0,15	0,37	1,40	101,3	250,18	217,98	34,59	0,74

Итого за день : 0,00 руб. 127,36 132,28 458,73 3516,73 1,93 2,40 203,71 681,0 1437,77 2140,02 515,92 21,32

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	13,03	27,16	17,27	19,91
Обед (30 - 35 %)	39,12	31,89	34,02	34,42
Полдник (10 %)	12,99	18,38	12,93	14,64
Итого за день (60 - 70 %)	65,13	77,43	64,23	68,96

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,2:4,3

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное меню 7-10 лет осенне-зимний период 2022г.

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------	----------------------	-------------	-------

День 1

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------	----------------------	-------------	-------

Завтрак №1

Сыр твердый	0,020	0,020	Хлеб пшеничный(порожский)	0,020	0,020
Масло сливочное	0,0050	0,0050	ВЫХОД		
Батон винклер	0,020	0,020			
ВЫХОД					

Выход: 20/20/5, N пещ.: 90 СБ 2013г., Попции: 1,00
ВУТЕРРОДЫ С СЫРОМ (ВАР)/НБ

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)

Молоко	0,0980	0,0980	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Вода	0,0660	0,0660			
Рис круглый	0,0440	0,0440			
Масло сливочное	0,0050	0,0050			
Соль йодированная	0,0010	0,0010			
Сахар-песок	0,0050	0,0050			
ВЫХОД					

Выход: 200, N пещ.: 217 СБ 2018г., Попции: 1,00

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Молоко	0,0980	0,0980	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Вода	0,0660	0,0660			
Рис круглый	0,0440	0,0440			
Масло сливочное	0,0050	0,0050			
Соль йодированная	0,0010	0,0010			
Сахар-песок	0,0100	0,0100			
ВЫХОД					

Выход: 200, N пещ.: 457 СБ 2018г., Попции: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА

Вода	0,1500	0,1500	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
ВЫХОД					

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попции: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Хлеб пшеничный(порожский)	0,0200	0,0200	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
ВЫХОД					

Выход: шт, N пещ.: 589 СБ 2013, Попции: 1,00

ПРЯНИК

ПРЯНИКИ	0,0300	0,0300	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
---------	--------	--------	---------	-------	-------

Завтрак №2

ВЫХОД			ПРЯНИКИ	0,030	0,030
-------	--	--	---------	-------	-------

Выход: 60, N пещ.: 1 СБ 2018г., Попции: 1,00

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)

Капуста белокочанная	0,0474	0,0474	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Масло растительное	0,0036	0,0036			
Лимонная кислота	0,0030	0,0030			
Сахар-песок	0,0030	0,0030			
Соль йодированная	0,0002	0,0002			
ВЫХОД					

Вх. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

Морковь 01.09-31.12 20%	0,0054	0,0054	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
-------------------------	--------	--------	---------	-------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С

ВУЛОН или ВОДА	0,1700	0,1700	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Лук репчатый	0,0081	0,0081			
Макаронные изделия	0,0080	0,0080			
Масло растительное	0,0020	0,0020			
Соль йодированная	0,0012	0,0012			
ВЫХОД					

Выход: 200, N пещ.: 130 СБ 2018г., Попции: 1,00

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Вода	0,1500	0,1500	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Сахар-песок	0,0100	0,0100			
ВЫХОД					

Выход: 200, N пещ.: 457 СБ 2018г., Попции: 1,00

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)

Молоко	0,0980	0,0980	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
Вода	0,0660	0,0660			
Рис круглый	0,0440	0,0440			
Масло сливочное	0,0050	0,0050			
Соль йодированная	0,0010	0,0010			
Сахар-песок	0,0050	0,0050			
ВЫХОД					

Выход: 200, N пещ.: 217 СБ 2018г., Попции: 1,00

ЧАЙ-ЗАВАРКА

Вода	0,0010	0,0010	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
ВЫХОД					

Выход: 01.09-31.10 20%

КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

Морковь 01.09-31.12 20%	0,0078	0,0078	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
-------------------------	--------	--------	---------	-------	-------

Вх. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

Морковь 01.09-31.12 20%	0,0078	0,0078	ПРЯНИКИ	0,030	0,030
-------------------------	--------	--------	---------	-------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор.	Нетто
---------------------------------	-------------	-------

Котлеты "школьные", Выход: 90, N пещ.: 347 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,036	0,036
Говядина 1-ой категории	0,032	0,032
Кур(а)тушка)	0,015	0,015
Молоко	0,018	0,018
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,009	0,009
Сухари панировочные	0,004	0,004
Масло растительное	0,003	0,003
Соль йодированная	0,113	0,113
Масса полуфабриката	0,090	0,090

Раву из овощей 1-ый вариант(СБ2018) Выход: 150, N пещ.: 176 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,045	0,045
Калуста белокачанная	0,012	0,012
Лук печатый	0,006	0,006
Масло растительное	0,150	0,150
Соль йодированная	0,080	0,080
Картофель 01.09-31.10 20%	0,023	0,023
Морковь 01.09-31.12 20%	0,023	0,023
Выход: 200, N пещ.: 507 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,200	0,200
Вода	0,200	0,200
Смесь сухая "Витощка" С	0,020	0,020
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,040	0,040
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,040	0,040
Выход: 60, N пещ.: 530 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,005	0,005
Мука на подпыл	0,030	0,030
Яйца для смазки	0,005	0,005
Масло растительное	0,005	0,005
Выход: 200, N пещ.: 501 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,200	0,200
Сок грейпфрутовый	0,200	0,200

Хлеб ржаной Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020	0,020
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,040	0,040
Выход: 60, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,140	0,140
Булоч или вода	0,008	0,008
Лук печатый	0,002	0,002
Масло растительное	0,008	0,008
Томатная паста	0,001	0,001
Соль йодированная	0,001	0,001
Выход: 200, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,220	0,220
Картофель 01.09-31.10 20%	0,090	0,090
Выход: 01.09-31.12 20%	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,001	0,001
Выход: 267 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,007	0,007

Хлеб ржаной Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020	0,020
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,040	0,040
Выход: 60, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,140	0,140
Булоч или вода	0,008	0,008
Лук печатый	0,002	0,002
Масло растительное	0,008	0,008
Томатная паста	0,001	0,001
Соль йодированная	0,001	0,001
Выход: 200, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,220	0,220
Картофель 01.09-31.10 20%	0,090	0,090
Выход: 01.09-31.12 20%	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,001	0,001
Выход: 267 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,007	0,007

Хлеб ржаной Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020	0,020
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,040	0,040
Выход: 60, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,140	0,140
Булоч или вода	0,008	0,008
Лук печатый	0,002	0,002
Масло растительное	0,008	0,008
Томатная паста	0,001	0,001
Соль йодированная	0,001	0,001
Выход: 200, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,220	0,220
Картофель 01.09-31.10 20%	0,090	0,090
Выход: 01.09-31.12 20%	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,001	0,001
Выход: 267 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,007	0,007

Хлеб ржаной Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020	0,020
Хлеб пшеничный(пкоровский)	0,040	0,040
Выход: 60, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,140	0,140
Булоч или вода	0,008	0,008
Лук печатый	0,002	0,002
Масло растительное	0,008	0,008
Томатная паста	0,001	0,001
Соль йодированная	0,001	0,001
Выход: 200, N пещ.: 124 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,220	0,220
Картофель 01.09-31.10 20%	0,090	0,090
Выход: 01.09-31.12 20%	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,001	0,001
Выход: 267 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,008	0,008
Морковь 01.09-31.12 20%	0,007	0,007

Наименование, состав издელიя	Н на 1 пор.	Нетто
------------------------------	-------------	-------

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,004	0,040
КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ(СБ2018)	0,083	0,500
МОЛОКО	0,041	0,054
ВОДА	0,033	0,050
ТЕРКУЛЕС ХЛОПЯ	0,033	0,054
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,004	0,050
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,002	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,004	0,050
МАССА КАШИ	0,144	0,050
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,150	0,050

КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ(СБ2018)	0,083	0,500
МОЛОКО	0,041	0,050
ВОДА	0,033	0,054
ТЕРКУЛЕС ХЛОПЯ	0,033	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,004	0,050
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,002	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,004	0,050
МАССА КАШИ	0,144	0,050
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,150	0,050

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор.	Нетто
------------------------------	-------------	-------

КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ(ТАРНИНАЯ)	0,033	0,060
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,033	0,060
ВОДА	0,123	0,060
МАССА КАШИ	0,144	0,060
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0075	0,060
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,060
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,060
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,090	0,060
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,090	0,060

КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ(ТАРНИНАЯ)	0,033	0,060
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,033	0,060
ВОДА	0,123	0,060
МАССА КАШИ	0,144	0,060
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0075	0,060
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,060
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,060
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,090	0,060
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,090	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

ОПУЛЫ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	0,060	0,060
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,060	0,060
ВОДА	0,160	0,060
ЛИМОН	0,007	0,060
ВЫХОД	0,207	0,060
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,060
ЧАЙ ВЬСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,054	0,060
ВОДА	0,054	0,060
ВЫХОД	0,050	0,060

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ФИС ПРОПАРЕННЫЕ		0,0445	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,1260	0,126
БЛЮН ИЛИ ВОДА		0,0090	0,009
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0080	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,0090	0,009
ЛУК ПЕЧАТЫЙ		0,0090	0,009
МАСА ГОТОВОЙ КАШИ		0,1260	0,126
КУРАГА		0,0200	0,020
ВОДА		0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК		0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА		0,0010	0,001
ВЫХОД		0,2000	0,200
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0130	0,013
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%			
Выход: 200, N пещ.: 494 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ФИЛЕ ПТИЦЫ		0,0738	0,074
МАСА ГОТОВОЙ КАШИ		0,0401	0,040
БЛЮН ИЛИ ВОДА		0,1134	0,113
ЛУК ПЕЧАТЫЙ		0,0081	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,0072	0,007
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0081	0,008
МАСА ПОЛУФАБРИКАТА		0,1800	0,180
ВЫХОД		0,1800	0,180
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0117	0,012
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%			
Выход: 180, N пещ.: 375 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

КУРАГА		0,0200	0,020
ВОДА		0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК		0,0066	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0090	0,009
БЛЮН ИЛИ ВОДА		0,0170	0,017
МЫКА В/С		0,0380	0,038
МЫКА НА ПОДПЫЛ		0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ		0,0005	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ		0,0005	0,001
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0004	0,001
ДРОЖЖИ		0,0001	0,000
ВЫХОД		0,0600	0,060
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)		0,0400	0,040
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)		0,0960	0,096
МОЛОКО		0,1600	0,160
ВОДА		0,1600	0,160
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ		0,0500	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0050	0,005
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0005	0,001
ВЫХОД		0,2000	0,200
Вх. процент: ЧАЙ-ЗАВАРКА (КАРКАДЕ)		0,0010	0,001
ЧАЙ КАРКАДЕ КТ		0,0010	0,001
ВОДА		0,0540	0,054
ВЫХОД		0,0500	0,050
Выход: 200, N пещ.: 461 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ЛУК ПЕЧАТЫЙ		0,0080	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0040	0,004
БЛЮН ИЛИ ВОДА		0,1304	0,130
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0006	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,2000	0,200
ВЫХОД		0,0158	0,016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)		0,0100	0,010
ВЫХОД		0,0500	0,050
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0080	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%			
Выход: 180, N пещ.: 375 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

КУРАГА		0,0200	0,020
ВОДА		0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК		0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА		0,0010	0,001
ВЫХОД		0,2000	0,200
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0400	0,040
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)		0,0400	0,040
Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)		0,0200	0,020
ВЫХОД		0,0200	0,020
Вх. процент: СВЕКЛА БАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,0600	0,060
ВЫХОД		0,0570	0,057
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%			
Выход: 250, N пещ.: 114 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ЛУК ПЕЧАТЫЙ		0,0080	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0040	0,004
БЛЮН ИЛИ ВОДА		0,1304	0,130
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0,0006	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,2000	0,200
ВЫХОД		0,0158	0,016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)		0,0100	0,010
ВЫХОД		0,0500	0,050
Вх. процент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		0,0080	0,008
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%			
Выход: 200, N пещ.: 375 СБ 2018Г, Попун: 1,00			

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пед.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)
Выход: 0,020 0,020

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, N пед.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ГРУШИ
Выход: 0,140 0,140

Завтрак №2
Выход: 15/15/5, N пед.: 91 СБ 2013Г, Попун: 1,00
СЫР ТВЕРДЫЙ
0,0150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
0,0050
БАТОН ВИНКЛЕР
0,0150
Выход: 0,035 0,015 0,015

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)
Выход: 200, N пед.: 221 СБ 2018Г, Попун: 1,00
МОЛОКО
0,0960
ВОДА
0,1600
КРУТА ПШЕНИЧНАЯ
0,0500
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
0,0050
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ
0,0005
Выход: 0,200 0,001 0,200

ЧАЙ КАРКАДЕ
Выход: 200, N пед.: 461 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ВОДА
0,1500
САХАР-ПЕСОК
0,0150
Выход: 0,150 0,015

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, N пед.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ГРУШИ
0,1400
Выход: 0,140 0,140

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пед.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)
0,0200 0,0200
Выход: 0,020 0,020

Завтрак №3/ВД
Выход: 140, N пед.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
0,1400 0,1400
Выход: 0,140 0,140

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА/ВД (СБ2018)
Выход: 150, N пед.: 320 СБ 2013Г, Попун: 1,00
ТВОРОГ
0,1350
КРУТА МАННАЯ
0,0110
МУКА В/С
0,0100
ЯЙЦА
0,0052
СМЕТАНА
0,0050
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ
0,0020
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ
0,0015
Выход: 0,002 0,002

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ/ВД (СБ2021)
Выход: 30, N пед.: 406 СБ 2021Г, Попун: 1,00
МОЛОКО
0,0225
ВОДА
0,0075
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
0,0012
МУКА В/С
0,0012
Выход: 0,001 0,001

ВАНИЛИН
0,0012
МУКА В/С
0,0012
Выход: 0,001 0,001

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ЧАЙ КАРКАДЕ/ВД
Выход: 200, N пед.: 461 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ВОДА
0,1500
Выход: 0,150 0,150

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, N пед.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00
ЧАЙ КАРКАДЕ КТ
0,0010
ВОДА
0,0540
Выход: 0,001 0,054 0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 40, N пед.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ЛОКРОВСКИЙ)
0,0400 0,0400
Выход: 0,040 0,040

Обед №1
Выход: 60, N пед.: 50 СБ 2018Г, Попун: 1,00
КАБАЧКОВАЯ ИКРА
0,0600
Выход: 0,060 0,060

БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*
Выход: 250/10, N пед.: 126 СБ 2013Г, Попун: 1,00
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ
0,0300
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)
0,0025
ЛЮК РЕПЧАТЫЙ
0,0100
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ
0,0050
САХАР-ПЕСОК
0,0025
УКСУС
0,0040
ТОМАТНАЯ ПАСТА
0,0030
БУЛГОН ИЛИ ВОДА
0,2000
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ
0,0007
СМЕТАНА
0,0100
ЗЕЛЕНЬ(УКРОН,ПЕТРУШКА)
0,0010
Выход: 0,001 0,010 0,260

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, N пед.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%
0,0100
Выход: 0,010 0,010

Рыба,запеченная в омлете/Минтай(СБ2018)
Выход: 90, N пед.: 300 СБ 2018Г, Попун: 1,00
МИНТАЙ ПЕЛ.
0,0760
МУКА В/С
0,0040
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ
0,0020
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ
0,0010
МАСА ЖАРЕНОЙ РЫБЫ
0,0620
ЯЙЦА
0,0250
МОЛОКО
0,0150
МУКА В/С
0,0040
Выход: 0,001 0,015 0,025

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)
Выход: 150, N пед.: 377 СБ 2018Г, Попун: 1,00
МОЛОКО
0,0225
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
0,0068
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ
0,0006
Выход: 0,001 0,007 0,023

КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
Выход: 150, N пед.: 377 СБ 2018Г, Попун: 1,00
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%
0,1305
Выход: 0,131 0,131

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ЯЗЮМА
Выход: 200, N пед.: 348 СБ 2017, Попун: 1,00
ЯЗЮМ
0,0200
МАСА ОТВАРНЫХ ЯГОД
0,0320
САХАР-ПЕСОК
0,0150
ВОДА
0,2020
Выход: 0,020 0,015 0,202

Выход: 0,200 0,200
Выход: 0,020 0,020
Выход: 0,015 0,015

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

МУКА В/С	0,0355	0,016
ВОДА	0,0156	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,002
ЯЙЦА	0,0017	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0011	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ДРОЖЖИ	0,0001	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Л	0,2000	0,200
ВЫХОД: 200, N РЕЦ.: 501 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
ВЫХОД	0,2000	0,200

День 4

Завтрак №1

БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	0,020	0,160
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,160
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0160	0,160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,160
ВЫХОД	0,0400	0,160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	0,200	0,200
ВЫХОД: 200, N РЕЦ.: 213 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,200
КРУТА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0296	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0,0020	0,200
ВЫХОД: 200, N РЕЦ.: 501 СБ 2013Г., ПОПУИ: 1,00		
МОЛОКО	0,1000	0,200
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,200
ВОДА	0,1200	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,0200	0,200
ВЫХОД: 20, N РЕЦ.: 108 СБ 2013, ПОПУИ: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,200
ВЫХОД	0,0200	0,200
ПРЯНИК	0,0300	0,030
ВЫХОД: ШТ, N РЕЦ.: 589 СБ 2013, ПОПУИ: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0300	0,030
ЗАВТРАК №2		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД: 60, N РЕЦ.: 157 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	0,0600	0,060
МАСГА ВАРЕННЫХ ЗЕРЕН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	0,0682	0,068
ВЫХОД: 90, N РЕЦ.: 372 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0192	0,019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0258	0,026
МОЛОКО	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1028	0,103
МАСГА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0026	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0900	0,090
МАСГА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150, N РЕЦ.: 202 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00	

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	0,0400	0,040
ВЫХОД: 40, N РЕЦ.: 108 СБ 2013, ПОПУИ: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД: 20, N РЕЦ.: 109 СБ 2013, ПОПУИ: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
ОБЕД №2/ОБД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	0,0600	0,060
ВЫХОД: 60, N РЕЦ.: 115 СБ 2013Г., ПОПУИ: 1,00		
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ СО СМЕТАНОЙ*	0,0300	0,300
ВЫХОД: 250/10, N РЕЦ.: 126 СБ 2013Г., ПОПУИ: 1,00		
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0025	0,300
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0030	0,300
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0100	0,300
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,300
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,300
УКСУС	0,0040	0,300
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,300
БУЛЫОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,300
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,300
СМЕТАНА	0,0100	0,300
ВЫХОД	0,2600	0,300
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,300
ВЫХОД	0,0010	0,300
БОРЩ: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0100	0,400
ВЫХОД: 100, N РЕЦ.: 01.09-31.12 20%		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,400
ВЫХОД	0,0100	0,400
БОРЩ: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0400	0,400
ВЫХОД: 100, N РЕЦ.: 01.09-31.12 20%		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0400	0,400
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	0,0760	0,076
ВЫХОД: 90, N РЕЦ.: 300 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
МИНТАЙ ПЕЛ	0,0760	0,076
МУКА В/С	0,0040	0,076
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,076
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,076
МАСГА ЖАРеноЙ РЫБЫ	0,0620	0,076
РЫЦА	0,0250	0,076
МОЛОКО	0,0150	0,076
МУКА В/С	0,0040	0,076
КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ (СБ2018)	0,2100	0,210
ВЫХОД: 150, N РЕЦ.: 372 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
МОЛОКО	0,0225	0,210
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,210
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,210
ВЫХОД	0,1500	0,210
ВЫХОД	0,1500	0,210
ВЫХОД	0,1305	0,210
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	0,210
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОБД(СБ2018)	0,2100	0,210
ВЫХОД: 200, N РЕЦ.: 496 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00		
ВОДА	0,2100	0,210
ШИПОВНИК	0,0200	0,210
ВЫХОД	0,2000	0,210
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,0400	0,040
ВЫХОД: 40, N РЕЦ.: 109 СБ 2013, ПОПУИ: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
ПОЛДНИК		
СЛОВА ОБЫКНОВЕННАЯ (СБ2018)	50, N РЕЦ.: 545 СБ 2018Г., ПОПУИ: 1,00	

Наименование, состав	N на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав	N на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------	----------------------	-------------	-------

СВЕКЛА 01.09-31.12 20% 0,0160

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СВ2018)
Выход: 250, N пещ.: 129 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
БЛЮДОН ИЛИ ВОДА 0,2375
ЛАПША ЯИЧНАЯ 0,0200
МАССА ВАРЕННОЙ ЛАПШИ 0,0500
ЛМК ПЕЧАТЫЙ 0,0101
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0050
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА) 0,0024
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0015
Выход: 0,2500

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Поппин: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0126
ВОДА 0,0126
ГОРЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ 0,0630
ТЕПЛИ ИЗ ГОРЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СВ2018).
Выход: 90, N пещ.: 348 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ЛМК ПЕЧАТЫЙ 0,0288
Выход: 0,029

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ
Выход: 150, N пещ.: 415 СБ 2013Г, Поппин: 1,00
РИС ПРОПАРЕННЫЙ 0,0520
БЛЮДОН ИЛИ ВОДА 0,1090
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0067
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0015
Выход: 0,1500

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СВ2018)
Выход: 200, N пещ.: 486 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,0200
ВОДА 0,1920
САХАР-ПЕСОК 0,0100
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0002
Выход: 0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Поппин: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0400
Выход: 0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Поппин: 1,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200
Выход: 0,020

ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ(СВ2018).
Выход: 80, N пещ.: 47 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 0,0157
ЛМК ПЕЧАТЫЙ 0,0134
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0048
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0020
Выход: 0,0800

СВЕКЛА 01.09-31.12 20% 0,0300
КАПУСТА БЕЛОКАЧАНАЯ 0,0300
СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПНОЙ/СМЕТАНОЙ
Выход: 250/10, N пещ.: 154 СБ 2013Г, Поппин: 1,00

Наименование, состав	N на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ВОДА 0,1065
КРЯТА ГРЕЧА ЯДРИЦА 0,0729
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0060
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0037
Выход: 0,1500

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
Выход: 200, N пещ.: 501 СБ 2013Г, Поппин: 1,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0020
МОЛОКО 0,1000
САХАР-ПЕСОК 0,0100
ВОДА 0,1200
Выход: 0,2000

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Поппин: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200
Выход: 0,020

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ
Выход: 60, N пещ.: 157 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ 0,0600
МАССА ВАРЕННЫХ ЗЕРЕН 0,0600
Выход: 0,060

КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ2018)
Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ВОДА 0,1065
КРЯТА ГРЕЧА ЯДРИЦА 0,0729
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0060
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0037
Выход: 0,1500

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
Выход: 200, N пещ.: 501 СБ 2013Г, Поппин: 1,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0020
МОЛОКО 0,1000
САХАР-ПЕСОК 0,0100
ВОДА 0,1200
Выход: 0,2000

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Поппин: 1,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0400
Выход: 0,040

ОБЕД №1
Выход: 80, N пещ.: 47 СБ 2018Г, Поппин: 1,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 0,0157
ЛМК ПЕЧАТЫЙ 0,0134
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0048
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0020
Выход: 0,0800

КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТПАРНОЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30% 0,0209
Выход: 0,021
Выход: 0,0093
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0093
Выход: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

День 5

КРЮПА ПШЕНИЧНАЯ	0,010	0,010
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,010	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,0050
БЪЛЧОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,2000
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,0008
СМЕТАНА	0,0100	0,0100
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,0010
ВЫХОД	0,2500	0,2500
Вх. процент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0250	0,0250
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0250	0,0250
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0100	0,0100
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,0100
ТЕФЕНИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018)		
Выход: 90, N пещ.: 348 СБ 2018Г, Попунй: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0630	0,0630
ВОДА	0,0126	0,0126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0126	0,0126
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
МАСА ПОЛФАБРИКАТА	0,1026	0,1026
ВЫХОД	0,0900	0,0900
Вх. процент: ЛЮК ПАСЕРОВАННЫЙ	0,0288	0,0288
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0043	0,0043
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0043	0,0043
КАПУСТА ТУШЕНАЯ/ВД(СБ2018)		
Выход: 150, N пещ.: 380 СБ 2018Г, Попунй: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1575	0,1575
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0072	0,0072
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0089	0,0089
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0068
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0032	0,0032
МЖА В/С	0,0018	0,0018
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,0006
ВЫХОД	0,1500	0,1500
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0059	0,0059
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0059	0,0059
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЛЮДОВ/БЛОК (СБ2018)		
Выход: 200, N пещ.: 486 СБ 2018Г, Попунй: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,0200
ВОДА	0,1920	0,1920
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,2000	0,2000
Вх. процент: ХЛЕБ РЖАНОЙ,,	0,0600	0,0600
Выход: 60, N пещ.: 109 СБ 2013Г, Попунй: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,0600
ВЫХОД	0,0600	0,0600
БЛУЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018)		
Выход: 60, N пещ.: 543 СБ 2018Г, Попунй: 1,00		
МЖА В/С	0,0448	0,0448
ВОДА	0,0120	0,0120
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
ЯИЦА	0,0042	0,0042
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,0030
ДРОЖЖИ	0,0002	0,0002
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,0006
ЯИЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,0005
МЖА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,0005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005
ВАНИЛИН	0,0001	0,0001
СНЕЖОК Л.	0,2000	0,2000

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
Завтрак №1			
ВЫХОД	0,0960	0,0960	0,096
МОЛОКО	0,0960	0,0960	0,096
ВОДА	0,0640	0,0640	0,064
КРЮПА ПШЕНО	0,0494	0,0494	0,049
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,0050	0,005
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,0005	0,001
МАСА КАШИ	0,1920	0,1920	0,192
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,0450	0,045
Вх. процент: БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ВАР.)/Н/Б	1,00	1,00	
Выход: 20/20/5, N пещ.: 90 СБ 2013Г, Попунй: 1,00			
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,0450	0,045
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)			
Выход: 200, N пещ.: 223 СБ 2018Г, Попунй: 1,00			
МОЛОКО	0,0960	0,0960	0,096
ВОДА	0,0100	0,0100	0,010
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,0100	0,010
ЧАЙ ВЯСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013Г, Попунй: 1,00			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,020
ЙОГУРТ ПИТВЕВОЙ (СБ2018)			
Выход: 100, N пещ.: 470 СБ 2018Г, Попунй: 1,00			
ЙОГУРТ	0,1000	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,1000	0,100
Завтрак №2			
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,0450	0,045
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)			
Выход: 200, N пещ.: 223 СБ 2018Г, Попунй: 1,00			
МОЛОКО	0,0960	0,0960	0,096
ВОДА	0,0100	0,0100	0,010
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,0100	0,010
ЧАЙ ВЯСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013Г, Попунй: 1,00			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,020
ЙОГУРТ ПИТВЕВОЙ (СБ2018)			
Выход: 100, N пещ.: 470 СБ 2018Г, Попунй: 1,00			
ЙОГУРТ	0,1000	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,1000	0,100
Завтрак №3/ОБД			
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,020
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,0200	0,0200	0,020
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013Г, Попунй: 1,00			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,020

Наименование, состав	№ на 1 поп.	Нетто
----------------------	-------------	-------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,051	0,144
МАСЛА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,144	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0067	0,003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0026	0,150
ВЫХОД	0,150	

Наименование, состав	№ на 1 поп.	Нетто
----------------------	-------------	-------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,051	0,203
ВОДА	0,2030	0,020
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ/ОВАД(СБ2018)	0,0960	0,096
МОЛОКО	0,0640	0,064
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,040	0,040
ВЫХОД: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	0,0006	0,001
ВЫХОД: 200, N пещ.: 616 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0100	0,010
КОМПЕНТАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,0640	0,064
МОЛОКО	0,0960	0,096
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ/ОВАД(СБ2018)	0,0960	0,096
МОЛОКО	0,0258	0,026
ВОДА	0,0258	0,026
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	0,0682	0,068
ВЫХОД: 90, N пещ.: 372 СБ 2018, Попун: 1,00	0,0192	0,019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0258	0,026
ВОДА	0,0258	0,026
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0375	0,038
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,004
МАСЛА ПОЛФАБРИКАТА	0,1028	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

Наименование, состав	№ на 1 поп.	Нетто
----------------------	-------------	-------

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД: 20, N пещ.: 75 СБ 2018, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ/ОВАД(СБ2018)	0,0960	0,096
МОЛОКО	0,0640	0,064
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,040	0,040
ВЫХОД: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ПОДП(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	0,1400	0,140
ВЫХОД: ШТ, N пещ.: 112 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,1400	0,140
ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	0,1600	0,160
ВЫХОД: 60, N пещ.: 73 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,0320	0,032
КОНСЕРВЫ САЙРА	0,0064	0,006
ЛЮК РЕПАТЫИ	0,0064	0,006
РИС КРУПЫИ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

СУП С РЫБИМИ КОНСЕРВАМИ(СБ2018)	0,1600	0,160
ВЫХОД: 200, N пещ.: 123 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0320	0,032
ВОДА	0,0320	0,032
КОНСЕРВЫ САЙРА	0,0064	0,006
ЛЮК РЕПАТЫИ	0,0064	0,006
РИС КРУПЫИ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	0,0682	0,068
ВЫХОД: 90, N пещ.: 372 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0192	0,019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0258	0,026
ВОДА	0,0258	0,026
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0375	0,038
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,004
МАСЛА ПОЛФАБРИКАТА	0,1028	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	0,0900	0,090
ВЫХОД: 150, N пещ.: 256 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор.	Нетто
---------------------------------	-------------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор.	Нетто
---------------------------------	-------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,020
МАНДАРИН	Выход: шт, N пещ.: 112 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,080
МАНДАРИН	Выход: шт, N пещ.: 112 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,080

СУХОФРУКТЫ	0,020	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,001	0,001
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,040	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,200	0,200

Завтрак №2		
КАЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ(СБ2018)	Выход: 60, N пещ.: 43 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,010
ОГУРЦЫ СОЛЕНЬЕ	0,0096	0,0096
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0060	0,0060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,0036
Выход: 0,060	0,060	0,060
Вх. пещент: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ	0,037	0,037
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0369	0,0369
Вх. пещент: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ	0,006	0,006
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0056	0,0056

Поддник		
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	Выход: 60, N пещ.: 540 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,001
МУКА В/С	0,0005	0,0005
СМЕТАНА	0,0006	0,0006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛН	0,0005	0,0005
Выход: 0,060	0,060	0,060
Вх. пещент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,033	0,033
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0333	0,0333
Вх. пещент: КАРТОФЕЛЬНО ПЮРЕ П/Ф	0,006	0,006
МОЛОКО	0,0059	0,0059
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,0018
Выход: 0,040	0,0396	0,0396
Вх. пещент: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОВОЕ (1 ВАРИАНТ)	0,020	0,020
МУКА В/С	0,0015	0,0015
САХАР-ПЕСОК	0,0022	0,0022
ЯЙЦА	0,0022	0,0022
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
ДРОЖЖИ	0,0002	0,0002
ВОДА	0,0054	0,0054
Выход: 0,032	0,0318	0,0318
ВЛАЖНОСТЬ.%	1,0494	1,0494

Завтрак №1		
КАЛУСТА ТУШЕНАЯ (СБ2018)	Выход: 150, N пещ.: 380 СБ 2018, Попун: 1,00	0,158
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1575	0,1575
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0072	0,0072
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0089	0,0089
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0068
САХАР-ПЕСОК	0,0045	0,0045
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0032	0,0032
МУКА В/С	0,0018	0,0018
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,0006
Выход: 0,001	0,1500	0,1500
Вх. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,006	0,006
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0059	0,0059

Завтрак №1		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й ВАРИАНТ)	Выход: 20/15/5, N пещ.: 96 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
ПОВИДЛО	0,0200	0,0200
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,0150
Выход: 0,040	0,0400	0,0400
КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ(СБ2018)	Выход: 200, N пещ.: 247 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,110
МОЛОКО	0,1100	0,1100
ВОДА	0,0540	0,0540
ТЕРКУЛЕС ХЛОПЛЯ	0,0444	0,0444
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,0051
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,0051
МАСГА КАШИ	0,1920	0,1920
Выход: 0,200	0,2000	0,2000

Завтрак №3/ОБД		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,040
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,040
Выход: 0,040	0,0400	0,0400
САХАР-ПЕСОК	0,1500	0,1500
ВОДА	0,0100	0,0100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
Выход: 0,200	0,2000	0,2000
Вх. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,0010
ЧАЙ ВРЭСШЕТО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,0010
ВОДА	0,0540	0,0540
Выход: 0,050	0,0500	0,0500
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Выход: 60, N пещ.: 43 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,010
ОГУРЦЫ СОЛЕНЬЕ	0,0096	0,0096
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ	0,0060	0,0060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,0036
Выход: 0,060	0,0600	0,0600
Вх. пещент: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ	0,060	0,060

Завтрак №3/ОБД		
КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ(СБ2018)	Выход: 200, N пещ.: 247 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,110
МОЛОКО	0,1100	0,1100
ВОДА	0,0540	0,0540
ТЕРКУЛЕС ХЛОПЛЯ	0,0444	0,0444
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,0051
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,0051
МАСГА КАШИ	0,1920	0,1920
Выход: 0,200	0,2000	0,2000
ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,100
ВОДА	0,1000	0,1000
МОЛОКО	0,0500	0,0500
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
Выход: 0,050	0,0500	0,0500
Вх. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,0010
ЧАЙ ВРЭСШЕТО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,0010
ВОДА	0,0540	0,0540
Выход: 0,050	0,0500	0,0500

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор.	Нetto
------------------------------	-------------	-------

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0383	0,038
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0641	0,064
ЛУК ПЕЧАТЫЙ	0,0045	0,005
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0056	0,006
МАСЛО ОТВАРНОГО РИСА	0,161	0,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0056	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,0900	0,090

КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		
Выход: 150, N пед.: 202 СБ 2013г., Попий: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАСЛО ГОТОВОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1000	0,100
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАСЛО ПОЛУФАБРИКАТА	0,1680	0,168
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150
Выход: 01.09-31.10 20% КАРТОФЕЛЬ	0,1030	0,103
Выход: 01.09-31.10 20% СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА В/С		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ВОДА		
МАСЛО СОУСА		
СМЕТАНА		
ВЫХОД	0,1500	0,150

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
Выход: 200, N пед.: 496 СБ 2018г., Попий: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Выход: 40, N пед.: 108 СБ 2013, Попий: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,0400	0,040
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
Выход: 20, N пед.: 109 СБ 2013, Попий: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)		
Выход: 80, N пед.: 26 СБ 2018г., Попий: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0800	0,080
Выход: 250/20, N пед.: 135 СБ 2018г., Попий: 1,00		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ/ВД		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК ПЕЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА В/С	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
Выход: 01.09-31.10 20% КАРТОФЕЛЬ	0,0225	0,023
Выход: 01.09-31.10 20% МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор.	Нetto
------------------------------	-------------	-------

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0369	0,037
Выход: 90, N пед.: 371 СБ 2018г., Попий: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0675	0,068
МОЛОКО	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0066	0,007
МАСЛО ГОТОВОЙ КАШИ	0,0297	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,000
МАСЛО ГОТОВОГО ПОЛУФАБРИКАТА	0,1050	0,105
ВЫХОД	0,0900	0,090
Выход: 90, N пед.: 371 СБ 2018г., Попий: 1,00		
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018)		
Выход: 90, N пед.: 371 СБ 2018г., Попий: 1,00		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018)		
Выход: 150, N пед.: 380 СБ 2018, Попий: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1575	0,158
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0072	0,007
ЛУК ПЕЧАТЫЙ	0,0089	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
САХАР-ПЕСОК	0,0045	0,005
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0032	0,003
МУКА В/С	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150
Выход: 01.09-31.12 20% МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0059	0,006
Выход: 200, N пед.: 457 СБ 2018г., Попий: 1,00		
ЧАЙ/ОВД(СБ2018)		
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,1500	0,150
Выход: 200, N пед.: 457 СБ 2018г., Попий: 1,00		
ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,1500	0,150
Выход: 60, N пед.: 26 СБ 2018г., Попий: 1,00		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0600	0,060
Выход: 80, N пед.: 26 СБ 2018г., Попий: 1,00		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0800	0,080
Выход: 01.09-31.12 20% СВЕКЛА	0,0760	0,076
Выход: 200/20, N пед.: 135 СБ 2018г., Попий: 1,00		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ, ГРЕНКАМИ(СБ2018)		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
МОЛОКО	0,0300	0,030
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК ПЕЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
МУКА В/С	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,2200	0,220
Выход: 01.09-31.12 20% ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0180	0,018
Выход: 01.09-31.12 20% МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0242	0,024
Выход: 90, N пед.: 333 СБ 2018г., Попий: 1,00		
ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)		

Наименование, состав	Издлия	№ на 1 поп.	Нетто
----------------------	--------	-------------	-------

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,030

ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ/ИНДЕЙКА(СБ2018)
Выход: 90, N пещ.: 367 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

ИНДЕЙКА 0,0598

ВУЛОН ИЛИ ВОДА 0,0331

ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0026

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0029

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0065

СМЕТАНА 0,0036

МУКА В/С 0,0014

ЧЕШОК СВЕЖИЙ 0,0005

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0005

МАСА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0900

Выход: 90, N пещ.: 367 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0052

Выход: 90, N пещ.: 367 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ

Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2013Г, Попунн: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0030

МАСА ГОТОВОГО КАРТОФЕЛЯ 0,1000

СЫР ТВЕРДЫЙ 0,0025

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0030

МАСА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1680

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0010

ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА) 0,0001

Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2013Г, Попунн: 1,00

КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20% 0,1030

Выход: 103

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ

ВОДА

МАСА СОУСА

СМЕТАНА

Выход: 150

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВА(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 496 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

ВОДА 0,2100

ШИПОВНИК 0,0200

Выход: 200

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попунн: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0400

ВОДА 0,0400

Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попунн: 1,00

Полник

БЛЮЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018)
Выход: 60, N пещ.: 542 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МУКА В/С 0,0380

ВОДА 0,0170

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0090

САХАР-ПЕСОК 0,0066

САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ) 0,0020

ЯЙЦА 0,0012

МУКА НА ПОДПЫЛ 0,0005

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ

ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ 0,0005

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0004

ДРОЖЖИ 0,0001

Выход: 200, N пещ.: 470 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

НОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 470 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

НОГУРТ 0,2000

Выход: 200

День 7

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,030

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)
Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОЛОКО 0,0882

ВОДА 0,0594

ПИС КРУГЛЫЙ 0,0396

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0045

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0009

САХАР-ПЕСОК 0,0045

Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)
Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОЛОКО 0,0105

ВОДА 0,1000

САХАР-ПЕСОК 0,0100

КАКАО-ПОРОШОК 0,0024

Выход: 200, N пещ.: 462 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 462 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОЛОКО 0,0105

ВОДА 0,1000

САХАР-ПЕСОК 0,0100

КАКАО-ПОРОШОК 0,0024

Выход: 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попунн: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0400

Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попунн: 1,00

Завтрак №2

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)
Выход: 20/15, N пещ.: 69 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР 0,0200

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0150

Выход: 0,035

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)
Выход: ШТ, N пещ.: 267 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

ЯЙЦА 0,0600

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0040

Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)
Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОЛОКО 0,0882

ВОДА 0,0594

ПИС КРУГЛЫЙ 0,0396

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0045

СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ 0,0009

САХАР-ПЕСОК 0,0045

Выход: 180, N пещ.: 217 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

Завтрак №3/ОБД

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 462 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

МОЛОКО 0,0105

ВОДА 0,1000

САХАР-ПЕСОК 0,0100

КАКАО-ПОРОШОК 0,0024

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попунн: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попунн: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попунн: 1,00

Завтрак №3/ОБД

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)
Выход: 20/15, N пещ.: 69 СБ 2018Г, Попунн: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР 0,0200

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0150

Выход: 0,015

День 12

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,030

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,030

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАСЛА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
Выход: 60, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0600	0,060
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

САЛАТ ИЗ В/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ/ВД.		
Выход: 60, N пещ.: 5 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,0353	0,035
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0042	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,004
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0006	0,001
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0042	0,004
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)		
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2017Г, Попун: 1,00	0,0040	0,004
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
ЛЮК РЕПАТЫЙ	0,0040	0,004
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
СМЕТАНА	0,0080	0,008
ВЫХОД	0,2000	0,200
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0600	0,060
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ(СБ2018).		
Выход: 200, N пещ.: 376 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,1160	0,116
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1160	0,116
МАСЛА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛЮК РЕПАТЫЙ	0,0160	0,016
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
МЛКА В/С	0,0013	0,001
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАСЛА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1093	0,109
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0253	0,025
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ИЗЮМ/ВД		
Выход: 200, N пещ.: 348 СБ 2017, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАСЛА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ/ВД		
Выход: 60, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0600	0,060
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

ВЫХОД	0,0350	0,035
-------	--------	-------

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ВД(СБ2018)		
Выход: 200, N пещ.: 220 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,0980	0,098
МОЛОКО	0,0980	0,098
ВОДА	0,0660	0,066
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ/ВД(СБ2018)		
Выход: 200, N пещ.: 462 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ,		
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД		

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)		
Выход: ШТ, N пещ.: 82 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,1000	0,100
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)		
Выход: 60, N пещ.: 1 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,0474	0,047
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0474	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0030	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,000
ВЫХОД	0,0600	0,060
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0600	0,060
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0054	0,005
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)		
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2017Г, Попун: 1,00	0,0040	0,004
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
ЛЮК РЕПАТЫЙ	0,0040	0,004
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
СМЕТАНА	0,0080	0,008
ВЫХОД	0,2000	0,200
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0600	0,060
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ(СБ2018).		
Выход: 200, N пещ.: 376 СБ 2018Г, Попун: 1,00	0,1160	0,116
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1160	0,116
МАСЛА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛЮК РЕПАТЫЙ	0,0160	0,016
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
МЛКА В/С	0,0013	0,001
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАСЛА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1093	0,109
ВХ. пещент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0253	0,025
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ		
Выход: 200, N пещ.: 348 СБ 2017, Попун: 1,00	0,0200	0,020

КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 60, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0600	0,060

КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 200, N пещ.: 348 СБ 2017, Попун: 1,00	0,0253	0,025

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------	----------------------	-------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попный: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

Поддик

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

БЛЮЧКА РОССИЙСКАЯ (СБ2018)

Выход: 60, N пещ.: 566 СБ 2013Г, Попный: 1,00

МЯКА В/С	0,0340	0,034
ВОДА	0,0115	0,012
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,0050	0,005
САХАР (для отделики)	0,0020	0,002
ЯЙЦА для смазки	0,0020	0,002
ДРОЖКИ	0,0002	0,0002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ для	0,0005	0,001
ЯЙЦА	0,0005	0,001
МЯКА на подпыли	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
ВАНИЛИН	0,0001	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0710	0,071
ВЫХОД		

СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N пещ.: 501 СБ 2018Г, Попный: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ л	0,2000	0,200
ВЫХОД		

День 8

Завтрак №1

Выход: 20/20/5, N пещ.: 90 СБ 2013Г, Попный: 1,00

БЛЮЧКА РОССИЙСКАЯ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД		

Выход: 20/20/5, N пещ.: 90 СБ 2013Г, Попный: 1,00

САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020
БЛЮЧКА РОССИЙСКАЯ (СБ2018)	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0860	0,086
МОЛОКО	0,0230	0,023
МАСЛО ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0860	0,086
КРУПА МАЯННАЯ	0,0150	0,015
ТВОРОГ	0,0560	0,056
ВЫХОД		

Выход: 30, N пещ.: 481 СБ 2013Г, Попный: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД		

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ(ПОП)

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попный: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД		

ЧАЙ С ЛИМОНОМ(СБ2018)

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД		

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попный: 1,00

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попный: 1,00

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0500	0,050
ВЫХОД		

Завтрак №2

Завтрак №2

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попный: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД		

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

ВХ. пещент: ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0500	0,050
ВЫХОД		

ЧАЙ С ЛИМОНОМ(СБ2018)

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0500	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД		

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ

Выход: 200/7, N пещ.: 459 СБ 2018Г, Попный: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0500	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД		

СОЛЬ ПОЛУТВЕРДИЙ(ПОПЦИЯ (СБ2018))

Выход: 20, N пещ.: 75 СБ 2018Г, Попный: 1,00

СОЛЬ ПОЛУТВЕРДИЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 221 СБ 2018Г, Попный: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0072	0,007
ВЫХОД		

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)

Наименование, состав	Издания	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,0010	0,0010
ДРОЖКИ	0,0002	0,0002	0,0002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004	0,0004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005	0,0005
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
КЕФИР	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 516 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000

День 9			
КЕФИР Л	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 516 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,0010	0,0010
ДРОЖКИ	0,0002	0,0002	0,0002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004	0,0004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005	0,0005
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
КЕФИР	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 516 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000

Завтрак №1			
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,0010	0,0010
ДРОЖКИ	0,0002	0,0002	0,0002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004	0,0004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005	0,0005
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯКАЯ(СБ2018)	0,0980	0,0980	0,0980
МОЛОКО	0,0980	0,0980	0,0980
ВОДА	0,0660	0,0660	0,0660
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0440	0,0440	0,0440
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,0051	0,0051
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,0005	0,0005
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,0051	0,0051
ВЫХОД	0,0051	0,0051	0,0051
Выход: 200, N пещ.: 220 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКРИЯ			
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ЦИКРИИ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
САХАР-ПЕСОК	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0200	0,0200	0,0200

ЗАПРАЫ ИЗ ГОРЯДНИИ С РИСОМ ТАРОВИЕ(СБ2018).			
ГОРЯДИНА 1-ОИ КАТЕГОРИИ	0,0513	0,0513	0,0513
РИС КРУГЛИИ	0,0151	0,0151	0,0151
МАСА РИСА ПРИПУШЕННОГО	0,0306	0,0306	0,0306
ВОДА	0,0153	0,0153	0,0153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0108	0,0108	0,0108
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛИ	0,0018	0,0018	0,0018
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,0009	0,0009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0004	0,0004	0,0004
ВЫХОД	0,0900	0,0900	0,0900
Выход: 90, N пещ.: 336 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,0900	0,0900	0,0900

ЗАРАЫ ИЗ ГОРЯДНИИ С РИСОМ ТАРОВИЕ(СБ2018).			
ГОРЯДИНА 1-ОИ КАТЕГОРИИ	0,0513	0,0513	0,0513
РИС КРУГЛИИ	0,0151	0,0151	0,0151
МАСА РИСА ПРИПУШЕННОГО	0,0306	0,0306	0,0306
ВОДА	0,0153	0,0153	0,0153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0108	0,0108	0,0108
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛИ	0,0018	0,0018	0,0018
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,0009	0,0009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0004	0,0004	0,0004
ВЫХОД	0,0900	0,0900	0,0900
Выход: 150, N пещ.: 213 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,1200	0,1200	0,1200

КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯКАЯ(СБ2018)	0,1200	0,1200	0,1200
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0222	0,0222	0,0222
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,0038	0,0038
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0002	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,1500	0,1500	0,1500

Наименование, состав	Издания	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКРИЯ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
САХАР-ПЕСОК	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИИ	0,0400	0,0400	0,0400
Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0400	0,0400	0,0400
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0400	0,0400	0,0400
ВЫХОД	0,0400	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОИ	0,0200	0,0200	0,0200
Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0200	0,0200	0,0200
ХЛЕБ РЖАНОИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0200	0,0200	0,0200
ВЫХОД	0,0200	0,0200	0,0200

Завтрак №3/ОБД			
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАИ	0,0474	0,0474	0,0474
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,0036	0,0036
ЛИМОННАИ КИСЛОТА	0,0030	0,0030	0,0030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0002	0,0002	0,0002
САХАР-ПЕСОК	0,0002	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
Выход: 60, N пещ.: 1 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,0474	0,0474	0,0474
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОИ КАЛУСТЫ/ОБД (СБ2018)	0,0474	0,0474	0,0474
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАИ	0,0474	0,0474	0,0474
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,0036	0,0036
ЛИМОННАИ КИСЛОТА	0,0030	0,0030	0,0030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0002	0,0002	0,0002
САХАР-ПЕСОК	0,0002	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
Выход: 60, N пещ.: 1 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,0474	0,0474	0,0474
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОИ КАЛУСТЫ/ОБД (СБ2018)	0,0474	0,0474	0,0474

ГЛЯШИ ИЗ ГОРЯДНИИ(ВАРИАНТ).			
ГОРЯДИНА 1-ОИ КАТЕГОРИИ	0,0790	0,0790	0,0790
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0046	0,0046	0,0046
ЛЮК РЕПЧАТИИ	0,0100	0,0100	0,0100
ТОМАТНАИ ПАСТА	0,0030	0,0030	0,0030
МУКА В/С	0,0030	0,0030	0,0030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0029	0,0029	0,0029
ЛАВРОВИИ ЛИСТ	0,0002	0,0002	0,0002
МАСА ТУШЕНОГО МАСА	0,0500	0,0500	0,0500
МАСА СОУСА	0,0500	0,0500	0,0500
ВЫХОД	0,1000	0,1000	0,1000
Выход: 50/50, N пещ.: 367 СБ 2013г., Попуни: 1,00	0,1000	0,1000	0,1000
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯКАЯ/ОБД(СБ2018)	0,1200	0,1200	0,1200
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0222	0,0222	0,0222
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,0038	0,0038
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАИ	0,0002	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,1500	0,1500	0,1500
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,1500	0,1500	0,1500

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКРИЯ/ОБД			
ЦИКРИИ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ХЛЕБ РЖАНОИ	0,0400	0,0400	0,0400
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0400	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0400	0,0400	0,0400
ВЫХОД	0,0400	0,0400	0,0400

ОБЕД №1			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКРИЯ/ОБД	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ХЛЕБ РЖАНОИ	0,0400	0,0400	0,0400
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0400	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0400	0,0400	0,0400
ВЫХОД	0,0400	0,0400	0,0400

ОВОШИ НАТУРАЛЬИЕ/ОСУШЕИ(СБ2018)			
ЦИКРИИ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 60, N пещ.: 148 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ОГУРЦИ СВЕЖИИ	0,0600	0,0600	0,0600
ВЫХОД	0,0600	0,0600	0,0600
Выход: 200/8, N пещ.: 98 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,0600	0,0600	0,0600

ЦИКРИИ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200, N пещ.: 467 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000
ХЛЕБ РЖАНОИ	0,0400	0,0400	0,0400
Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попуни: 1,00	0,0400	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОИ(ПОКРОВСКИИ)	0,0400	0,0400	0,0400
ВЫХОД	0,0400	0,0400	0,0400

ЦИКРИИ	0,0050	0,0050	0,0050
МОЛОКО	0,1000	0,1000	0,1000
ВОДА	0,1200	0,1200	0,1200
ВЫХОД	0,2000	0,2000	0,2000
Выход: 200/8, N пещ.: 98 СБ 2018г., Попуни: 1,00	0,2000	0,2000	0,2000

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0020	0,002
БУЛЮН или ВОДА	0,1600	0,160
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СМЕТАНА	0,0080	0,008
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,0006
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0344	0,034
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0344	
Вх. пецент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0078	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0078	
Вх. пецент: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0512	0,051
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0512	

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0020	0,002
БУЛЮН или ВОДА	0,1600	0,160
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СМЕТАНА	0,0080	0,008
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,0006
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0344	0,034
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0344	
Вх. пецент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0078	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0078	
Вх. пецент: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0512	0,051
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0512	

МИНТАЙ ПЕР	0,0600	0,060
МОЛОКО	0,0228	0,023
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)	0,0168	0,017
САХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0084	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0012	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1305	0,131
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	0,131
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0225	0,023
МОЛОКО	0,0068	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0006	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1305	0,131
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	0,131
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	0,040
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	0,040
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	0,040
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	0,040
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	0,040
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040
Вх. пецент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0400	0,040
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0400	

Наименование, состав	Издания	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

Наименование, состав	Издания	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.
Выход: 40, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)
Выход: 0,040

КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯЛОКАМИ).
Выход: 200, N пещ.: 269 СБ 2013г., Попун: 1,00
КРУПА ПШЕНО 0,0400
МОЛОКО 0,1200
МАССА КАШИ 0,1560

ОВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)
Выход: 60, N пещ.: 106 СБ 2013г., Попун: 1,00
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 0,0600
Выход: 0,060

КАКАО С МОЛОКОМ 1-И ВАРИАНТ(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 462 СБ 2018г., Попун: 1,00
ВОДА 0,105
МОЛОКО 0,1000
САХАР-ПЕСОК 0,100
КАКАО-ПОРОШОК 0,024

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).
Выход: 90, N пещ.: 372 СБ 2018г., Попун: 1,00
КУРА(ТУШКА) 0,0682
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0192
МОЛОКО 0,0258
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0038
МАССА ПОЛФАБРИКАТА 0,1028
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ 0,0026
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ 0,0900
Выход: 0,090

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200
Выход: 0,020

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)
Выход: 150, N пещ.: 256 СБ 2018г., Попун: 1,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0510
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,1440
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0067
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0026
Выход: 0,003

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАЛУТЫ (СБ2018)
Выход: 60, N пещ.: 1 СБ 2018г., Попун: 1,00
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ 0,0474
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0036
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0030
САХАР-ПЕСОК 0,0002
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0002
Выход: 0,060

ЧАЙ/ОВА (СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 457 СБ 2018г., Попун: 1,00
ВОДА 0,1500
Выход: 0,150

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)
Выход: 60, N пещ.: 32 СБ 2018г., Попун: 1,00
СЫР ТВЕРДЫЙ 0,0046
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0036
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0002
Выход: 0,004

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200
Выход: 0,020

КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.
Выход: 90, N пещ.: 412 СБ 2013г., Попун: 1,00
КУРА(ТУШКА) 0,0669
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0167
МОЛОКО 0,0231
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0039
МАССА ПОЛФАБРИКАТА 0,1029
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0026
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ 0,0900
Выход: 0,090

ОБЕД №1
Выход: 200, N пещ.: 135 СБ 2018г., Попун: 1,00
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА 0,1500
МОЛОКО 0,0300
КАЛУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ 0,0200
ЛЭК ПЕЧУГАЙИ 0,0081
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0040
МЯКА В/С 0,0040
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0012
Выход: 0,001

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)
Выход: 150, N пещ.: 256 СБ 2018г., Попун: 1,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0510
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,1440
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0067
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ 0,0026
Выход: 0,003

СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 341 СБ 2018г., Попун: 1,00
СВЕКЛА 01.09-31.12 20% 0,0528
Выход: 0,053

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 457 СБ 2018г., Попун: 1,00
ВОДА 0,1500
САХАР-ПЕСОК 0,0100
Выход: 0,150

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)
Выход: 90, N пещ.: 341 СБ 2018г., Попун: 1,00
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0242
Выход: 0,024

ЧАЙ-ЗАВАРКА
Выход: 200, N пещ.: 457 СБ 2018г., Попун: 1,00
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010
ВОДА 0,0540
Выход: 0,054

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нetto
----------------------	-------------	-------

ГОВЯДИНА 1-ОИ КАТЕГОРИИ	0,0630	0,0630
-------------------------	--------	--------

МОЛОКО	0,0108	0,0111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0090	0,0090
ЯЙЦА	0,0090	0,0090
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0099	0,0100
ЛУК ПЕЧАТЫЙ	0,0063	0,0066
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0018	0,0022
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0009	0,0011
СОЛЬ ПОДПРАВАННАЯ	0,0004	0,0009
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,0904
ВЫХОД	0,0900	0,0900

ВЫХОД	0,0900	0,0900
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0071
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0512	0,0519
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,1099
ВЫХОД: 150, N пещ.: 386 СБ 2018Г, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,0900	0,0900
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0071
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0512	0,0519
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,1099
ВЫХОД: 150, N пещ.: 386 СБ 2018Г, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,1500	0,1500
СОЛЬ ПОДПРАВАННАЯ	0,0004	0,0004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0071
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0512	0,0519
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,1099
ВЫХОД: 200, N пещ.: 486 СБ 2018Г, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,1500	0,1500
СОЛЬ ПОДПРАВАННАЯ	0,0004	0,0004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,0071
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0512	0,0519
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,1099
ВЫХОД: 200, N пещ.: 486 СБ 2018Г, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,2000	0,2000
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВОДА	0,1920	0,1920
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,0200
ВЫХОД: 200, N пещ.: 486 СБ 2018Г, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,2000	0,2000
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВОДА	0,1920	0,1920
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,0200
ВЫХОД: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попций: 1,00		

ВЫХОД	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,0400
ПОЛДНИК		

ВЫХОД: 60, N пещ.: 543 СБ 2018Г, Попций: 1,00		
МУКА В/С	0,0448	0,0455
ВОДА	0,0120	0,0120
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
ЯЙЦА	0,0042	0,0044
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,0033
ДРОЖЖИ	0,0002	0,0002
СОЛЬ ПОДПРАВАННАЯ	0,0006	0,0006
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,0005
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,0005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005
ВАНИЛИН	0,0001	0,0001

ВЫХОД	0,0400	0,0400
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,0400
Обед №2/ВД		

ВЫХОД: 60, N пещ.: 32 СБ 2018Г, Попций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0046	0,0046
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,0036
СОЛЬ ПОДПРАВАННАЯ	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

ВЫХОД	0,0600	0,0600
Вх. пещент: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0528	0,0533
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%		

Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	-------------	-------	----------------------	-------------	-------

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100	ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050	МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054	ВОДА	0,0540	0,054
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0500	0,050	ВХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Позиция: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Позиция: 1,00			Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0200	0,020	ВХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

Выход: 60, N пещ.: , Позиция: 1,00

РИЦА	0,0300	0,030	РИЦА	0,0300	0,030
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0300	0,030	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0300	0,030
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0012	0,001	ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0012	0,001

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018)

Выход: 205, N пещ.: 261 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0057	0,006	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0057	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАСА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2220	0,222	МАСА ЗАПЕЧЕННЫХ МАКАРОН	0,2000	0,200
Выход: 205, N пещ.: 261 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 205, N пещ.: 261 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004	СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0097	0,010	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0097	0,010
Выход: 205, N пещ.: 261 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 205, N пещ.: 261 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,2160	0,216	ВХОД	0,2160	0,216

Выход: МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*

ВХОД	0,2050	0,205	ВХОД	0,2050	0,205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0734	0,073	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0734	0,073
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000	СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАСА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2074	0,207	МАСА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2074	0,207
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0097	0,010	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0097	0,010
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100	ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050	МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВХОД	0,2000	0,200	ВХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100	ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050	МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,2000	0,200	ВХОД	0,2000	0,200
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054	ВОДА	0,0540	0,054
Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Позиция: 1,00			Выход: 20, N пещ.: 108 СБ 2013, Позиция: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВХОД	0,0200	0,020	ВХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОБД

Выход: 20, N пещ.: 75 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
Выход: 20, N пещ.: 75 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 20, N пещ.: 75 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0200	0,020	ВХОД	0,0200	0,020

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)

Выход: 150, N пещ.: 268 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

РИЦА	0,1000	0,100	РИЦА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0625	0,063	МОЛОКО	0,0625	0,063
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАСА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1500	0,150	МАСА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1500	0,150
Выход: 150, N пещ.: 268 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 150, N пещ.: 268 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,1538	0,154	ВХОД	0,1538	0,154

ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОБД(СБ2018)

Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100	ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050	МОЛОКО	0,0500	0,050
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0010	0,001	ВХОД	0,0010	0,001
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054	ВОДА	0,0540	0,054
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0500	0,050	ВХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Позиция: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Позиция: 1,00			Выход: 20, N пещ.: 109 СБ 2013, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0200	0,020	ВХОД	0,0200	0,020

Обед №1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОСЕН, ОГУРЦАМИ

Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00

ЛЮК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0066	0,007	ЛЮК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0066	0,007
Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00			Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00		
ИЛИ	0,0078	0,008	ИЛИ	0,0078	0,008
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0078	0,008	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0078	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
ВХОД	0,0600	0,060	ВХОД	0,0600	0,060
Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00			Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0360	0,036	КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0360	0,036
Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00			Выход: 60, N пещ.: 66 СБ 2013Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0066	0,007	ВХОД	0,0066	0,007

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ

Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008	ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0080	0,008	ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001	СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001	САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0006	0,001	ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0006	0,001
СМЕТАНА	0,0080	0,008	СМЕТАНА	0,0080	0,008
ВХОД	0,2000	0,200	ВХОД	0,2000	0,200
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,020	КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,020
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0100	0,010	ВХОД	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00			Выход: 200, N пещ.: 460 СБ 2018Г, Позиция: 1,00		
ВХОД	0,2000	0,200	ВХОД	0,2000	0,200

Выход: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,020	КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,020
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0078	0,008	ВХОД	0,0078	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0078	0,008	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0078	0,008
Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 200/8, N пещ.: 96 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0320	0,032	ВХОД	0,0320	0,032

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)

Выход: 90, N пещ.: 321 СБ 2018Г., Позиция: 1,00

СВИНИНА	0,0720	0,072	СВИНИНА	0,0720	0,072
Выход: 90, N пещ.: 321 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 90, N пещ.: 321 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,004	ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,005	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МЯКА В/С	0,0018	0,002	МЯКА В/С	0,0018	0,002
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0027	0,003	СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0027	0,003
МАСА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0450	0,045	МАСА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0450	0,045
Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,0900	0,090	ВХОД	0,0900	0,090

Выход: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0036	0,004	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0036	0,004
Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		
ВХОД	0,1065	0,107	ВХОД	0,1065	0,107

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)

Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00

ВОДА	0,1065	0,107	ВОДА	0,1065	0,107
Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00			Выход: 150, N пещ.: 202 СБ 2018Г., Позиция: 1,00		

Наименование, состав			Наименование, состав		
Н на 1 пор.	Нето	Нето	Н на 1 пор.	Нето	Нето

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,0010	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,0010
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВОДА	0,2030	0,2030	ВОДА	0,2030	0,2030
КУРАГА	0,0200	0,0200	КУРАГА	0,0200	0,0200
ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 40, N пец.: 109 СБ 2013, Попции: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 40, N пец.: 109 СБ 2013, Попции: 1,00		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,0400	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,0400
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВОДА	0,2030	0,2030	ВОДА	0,2030	0,2030
КУРАГА	0,0200	0,0200	КУРАГА	0,0200	0,0200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N пец.: 108 СБ 2013, Попции: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N пец.: 108 СБ 2013, Попции: 1,00		

ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
МЯКА В/С	0,0005	0,0005	МЯКА В/С	0,0005	0,0005
СМЕТАНА	0,0006	0,0006	СМЕТАНА	0,0006	0,0006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,0005
ВЫХОД	0,0600	0,0600	ВЫХОД	0,0600	0,0600
ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 60, N пец.: 540 СБ 2018, Попции: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ Выход: 60, N пец.: 540 СБ 2018, Попции: 1,00		

Обед №2/Обд			Обед №2/Обд		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0306	0,0306	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0306	0,0306
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0240	0,0240	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0240	0,0240
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,0060	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,0060
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,0001	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,0001
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,0030	ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,0030
ВЫХОД	0,0600	0,0600	ВЫХОД	0,0600	0,0600
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018) Выход: 60, N пец.: 3 СБ 2018, Попции: 1,00			САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018) Выход: 60, N пец.: 3 СБ 2018, Попции: 1,00		

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ			БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		
БЛЮЧОК ИЛИ ВОДА	0,1600	0,1600	БЛЮЧОК ИЛИ ВОДА	0,1600	0,1600
ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,0080	ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,0080
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0080	0,0080	ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0080	0,0080
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,0024	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0024	0,0024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,0040	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,0040
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,0012	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,0012
САХАР-ПЕСОК	0,0006	0,0006	САХАР-ПЕСОК	0,0006	0,0006
СМЕТАНА	0,0080	0,0080	СМЕТАНА	0,0080	0,0080
ВЫХОД	0,2000	0,2000	ВЫХОД	0,2000	0,2000
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ Выход: 200/8, N пец.: 96 СБ 2018, Попции: 1,00			БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ Выход: 200/8, N пец.: 96 СБ 2018, Попции: 1,00		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
КАПУТА ПШЕНО	0,0108	0,0108	КАПУТА ПШЕНО	0,0108	0,0108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
САХАР-ПЕСОК	0,0003	0,0003	САХАР-ПЕСОК	0,0003	0,0003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
ВЫХОД	0,2000	0,2000	ВЫХОД	0,2000	0,2000
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ Выход: 200, N пец.: 501 СБ 2018, Попции: 1,00			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ Выход: 200, N пец.: 501 СБ 2018, Попции: 1,00		

Заправка №1			Заправка №1		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,0200	КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0200	0,0200
Вх. пецент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0078	0,0078	Вх. пецент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0078	0,0078
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0900	0,0900	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0900	0,0900
МАСГА МЯСА С СОУСОМ	0,0450	0,0450	МАСГА МЯСА С СОУСОМ	0,0450	0,0450
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0027	0,0027	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0027	0,0027
МЯКА В/С	0,0018	0,0018	МЯКА В/С	0,0018	0,0018
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,0036	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,0036
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,0045	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0045	0,0045
ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,0036	ЛЮК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,0036
СВИННИНА	0,0720	0,0720	СВИННИНА	0,0720	0,0720
ВОДА	0,1065	0,1065	ВОДА	0,1065	0,1065
КРЫЛА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0729	0,0729	КРЫЛА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0729	0,0729
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0060	0,0060	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0060	0,0060
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0037	0,0037	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0037	0,0037
ВЫХОД	0,1500	0,1500	ВЫХОД	0,1500	0,1500
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018) Выход: 150, N пец.: 202 СБ 2018, Попции: 1,00			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018) Выход: 150, N пец.: 202 СБ 2018, Попции: 1,00		

КАША "ПРУЖБА"(СБ2018)			КАША "ПРУЖБА"(СБ2018)		
МОЛОКО	0,1020	0,1020	МОЛОКО	0,1020	0,1020
ВОДА	0,0700	0,0700	ВОДА	0,0700	0,0700
РИС КРУГЛЫЙ	0,0148	0,0148	РИС КРУГЛЫЙ	0,0148	0,0148
КРЫЛА ПШЕНО	0,0108	0,0108	КРЫЛА ПШЕНО	0,0108	0,0108
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
САХАР-ПЕСОК	0,0003	0,0003	САХАР-ПЕСОК	0,0003	0,0003
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
ВЫХОД	0,2000	0,2000	ВЫХОД	0,2000	0,2000
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 226 СБ 2018, Попции: 1,00			КАША "ДРУЖБА"(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 226 СБ 2018, Попции: 1,00		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)		
МОЛОКО	0,1600	0,1600	МОЛОКО	0,1600	0,1600
ВОДА	0,0500	0,0500	ВОДА	0,0500	0,0500
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,0024	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,0024
ВЫХОД	0,2000	0,2000	ВЫХОД	0,2000	0,2000
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 464 СБ 2018, Попции: 1,00			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 464 СБ 2018, Попции: 1,00		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
ВАФЛИ	0,0500	0,0500	ВАФЛИ	0,0500	0,0500
ВЫХОД	0,0500	0,0500	ВЫХОД	0,0500	0,0500
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N пец.: 108 СБ 2013, Попции: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N пец.: 108 СБ 2013, Попции: 1,00		

КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОБД(СБ2018)			КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОБД(СБ2018)		
КУРАГА	0,0370	0,0370	КУРАГА	0,0370	0,0370
ВОДА	0,2030	0,2030	ВОДА	0,2030	0,2030
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВЫХОД	0,2400	0,2400	ВЫХОД	0,2400	0,2400
КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОБД(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 494 СБ 2018, Попции: 1,00			КОМОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОБД(СБ2018) Выход: 200, N пец.: 494 СБ 2018, Попции: 1,00		

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)		0,0200	0,020
Выход			0,020

Завтрак №2

Выход	0,0200	0,0200
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,150	0,015
Выход		0,035

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ

Выход: 150/30, N пец.: 320 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,1350	0,135
ТВОРОГ	0,0052	0,005
СМЕТАНА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	0,002
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
Выход		0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N пец.: 464 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,1600	0,160
ВОДА	0,0500	0,050
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
Выход		0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100

Выход: ШТ, N пец.: 112 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,1000	0,100
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		
Выход: 20/15, N пец.: 69 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0200	0,020
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0200	0,020
Выход		0,035

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 2015, N пец.: 69 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0350	0,035
МОЛОКО	0,1020	0,102
ВОДА	0,0700	0,070
РИС КРУПЛЯИ	0,0148	0,015
КРУПА ПШЕНО	0,0108	0,011
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,005
Выход		0,200

КАША "ДРУЖБА"/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N пец.: 226 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0200	0,020
МОЛОКО	0,0350	0,035
Выход		0,035

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N пец.: 464 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
Выход		0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N пец.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ЛОКРОВСКИЙ)		
Выход		0,020

Обед №1

Выход	0,0200	0,020
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
Выход		0,020

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)		0,012	0,012
Выход: 60, N пец.: 47 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0118	0,012	
ОТРУБЫ СОЛЕННЫЕ	0,0036	0,004	
ЛЮК ПЕЧАТЫИ	0,0015	0,002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002	
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0600	0,060	
Выход		0,060	

ЦИ-ПО УРАЛЬСКИ(КРУПЫ)(СБ2018)

Выход: 200, N пец.: 108 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0170	0,017
БУЛЮН ИЛИ ВОДА	0,0400	0,040
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0700	0,070
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0081	0,008
ЛЮК ПЕЧАТЫИ	0,0040	0,004
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
Выход:	0,2000	0,200
Выход: 01.09-31.12 20%	0,0078	0,008
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		

РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ

Выход: 100, N пец.: 343 СБ 2013г., Попун: 1,00	0,0610	0,061
ГОРБУША С/М Б/Т	0,0170	0,017
БУЛЮН ИЛИ ВОДА	0,0029	0,003
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0100	0,010
ЛЮК ПЕЧАТЫИ	0,0030	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0017	0,002
МАССА ТУШЕНОЙ РЫБЫ С	0,0700	0,070
МАССА ГОТОВОЙ РЫБЫ С	0,1000	0,100
Выход:	0,1000	0,100
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0180	0,018

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ (СБ2018)

Выход: 150, N пец.: 377 СБ 2018г., Попун: 1,00	0,0225	0,023
МОЛОКО	0,0068	0,007
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
Выход	0,1500	0,150
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1305	0,131

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА

Выход: 200, N пец.: 348 СБ 2017, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ИЗЮМ	0,0320	0,032
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
Выход		0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 40, N пец.: 108 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0400	0,040
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)		
Выход		0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N пец.: 109 СБ 2013, Попун: 1,00	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ЛОКРОВСКИЙ)		
Выход		0,020

Обед №2/ОВД

Выход	0,0200	0,020
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ЛОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
Выход		0,020

Наименование, состав	изделия	Н на 1 пор.	Нетто
----------------------	---------	-------------	-------

ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ(СБ2018)	Выход: 60, N пещ.: 47 СБ 2018Г, Попции: 1,00	0,0118	0,012
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		0,1008	
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ		0,1004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,0036	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,0015	
ВЫХОД		0,0600	0,060
Вх. процент: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.12 30%	0,0157	0,016
Вх. процент: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0070	0,007
Вх. процент: СВЕКЛА БАВЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ	СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0120	0,012
ШИ-ПО УРАЛЬСКИ(С КРУПНОЙ)(СБ2018)	Выход: 200, N пещ.: 108 СБ 2018Г, Попции: 1,00	0,0170	0,017
БУЛЧОН ИЛИ ВОДА		0,0400	
КАЛУСТА КВАШЕНАЯ		0,0700	
ТОМАТНАЯ ПАСТА		0,0081	
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ		0,0040	
КРУПА ПЕРЛОВАЯ		0,0012	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,2000	0,200
ВЫХОД:		0,0078	0,008
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0180	0,018
РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	Выход: 100, N пещ.: 343 СБ 2013Г, Попции: 1,00	0,0610	0,061
ГОРБУША С/М Б/Г		0,0170	
БУЛЧОН ИЛИ ВОДА		0,0029	
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)		0,0100	
ЛЮК ПЕЧАТЫЙ		0,0030	
ТОМАТНАЯ ПАСТА		0,0050	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		0,0017	
САХАР-ПЕСОК		0,1000	0,100
МАССА ТУШЕНОЙ РЫБЫ		0,0700	0,070
МАССА ГОТОВОЙ РЫБЫ С		0,1000	0,100
ВЫХОД		0,1000	0,100
Вх. процент: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,1305	0,131
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%		0,1305	
Вх. процент: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		0,0225	0,023
МОЛОКО		0,0068	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0006	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,1500	0,150
ВЫХОД		0,1305	0,131
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%		0,0200	0,020
Вх. процент: КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ/ИЗЮМА	Выход: 200, N пещ.: 348 СБ 2017, Попции: 1,00	0,0320	0,032
ИЗЮМ		0,0320	
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД		0,0150	0,015
САХАР-ПЕСОК		0,2020	0,202
ВОДА		0,2000	0,200
ВЫХОД		0,0400	0,040
Вх. процент: ХЛЕБ РЖАНОЙ	Выход: 40, N пещ.: 109 СБ 2013, Попции: 1,00	0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ЛОКРОВСКИЙ)		0,0400	0,040
ВЫХОД		0,0400	0,040
ПОЛДНИК		0,0390	0,039
МУКА В/С		0,0185	0,019
ВОДА		0,0104	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		0,0104	0,010

САХАР-ПЕСОК	0,0070	0,007
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,001
ПРОКЖИ	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. процент: СЕЖОК	Выход: 200, N пещ.: 516 СБ 2013, Попции: 1,00	0,2000
СЕЖОК Л.	0,2000	0,200